

Team building: cos'è, perché è importante e come si organizzano questi eventi

Pubblicato: Martedì 14 Novembre 2023



La costante **evoluzione** che sta interessando il mondo del **lavoro**, dietro la spinta incessante del progresso tecnologico, porta le imprese a sperimentare la necessità di adottare **forme di lavoro flessibili** e strategie innovative di vario genere come lo smart working. Una simile trasformazione del panorama lavorativo in senso ampio ha contribuito notevolmente a ridefinire i concetti di base del paradigma di riferimento: dall'ambiente ufficio agli ambienti **personali** e **professionali**. In questo peculiare frangente, però, è emersa anche la necessità di rendere la collaborazione e la coesione all'interno di un team di lavoro degli aspetti importanti. Un ambiente tanto mutevole e dinamico come quello attuale richiede soluzione come il **team building** per mantenere la coesione e l'efficienza dei gruppi di lavoro.

Quando si parla di team building si fa riferimento, nella fattispecie, a tutto quell'insieme di attività che vengono progettate allo scopo di migliorare le **relazioni** tra i membri di un **gruppo di lavoro**, potenziandone le capacità collaborative e rafforzando il senso di fiducia reciproca. Immersi in un periodo storico in cui gli spazi fisici lavorativi diventano sempre più fluidi e la comunicazione avviene comodamente sullo schermo di **dispositivi digitali**, costruire un legame umano solido in un gruppo di lavoro diventa un aspetto assolutamente cruciale.

Le attività di **team building**, dunque, possono variare in modo molto notevole, spaziando da giochi di squadra a vere e proprie esperienze collaborative. Il team building sviluppa le capacità di **problem-solving** negli organici di lavoro, attraverso iniziative creative o di svago in cui poter conoscere il lato

umano dei propri colleghi e superiori. L'obiettivo del team building, insomma, è quello di sviluppare coesione e fiducia tra i membri di un gruppo di lavoro, in modo da esaltarne le **capacità individuali** all'interno di un contesto collettivo. Trattandosi, oggi, di un elemento chiave per alimentare la **motivazione** e l'engagement dei clienti, il team building va affrontato in azienda, in maniera informata e attenta, compiendo un **investimento** sapiente in questa tipologia di iniziativa. Ne scopriamo i dettagli di seguito.

Come si organizza un evento di team building: tutti i dettagli al riguardo

Prima di entrare nel merito della questione tecnica, riteniamo opportuno sottolineare che, per **massimizzare i risultati** del proprio evento di team building, il migliore consiglio sia quello di coinvolgere **realità esperte di settore**. Oggi, ce ne sono diverse basate sul territorio italiano e, tra queste, spicca sicuramente, per completezza e **professionalità**, la [Nosilence Eventi](#).

Con l'aiuto di planner esperti, comunque, bisognerà definire gli obiettivi dell'evento, in modo tale da poterlo sviluppare in funzione dei risultati che si intende conseguire. Conoscere il team e comprenderne le **esigenze** è cruciale per definire il budget e le risorse da introdurre all'interno dell'intera iniziativa. È necessario scegliere le attività che caratterizzeranno l'evento, allineandole agli **obiettivi**: tra giochi di squadra, attività all'aperto e workshop creativi, bisognerà definire il team building nel dettaglio, stabilendo la data e definendo una **scaletta** relativa ai vari aspetti dell'evento, in modo tale da poter **organizzare** ogni momento della giornata nel migliore dei modi.

Team building: perché è importante?

Il team building è fondamentale per molteplici motivi. Innanzitutto, eventi del genere permettono di rendere più unito l'organico di lavoro, **migliorando la comunicazione** e offrendo una nuova visione dei colleghi, oltre l'ambiente di lavoro. Il team building è un ottimo modo per premiare la propria squadra, tenendo alto l'umore e, di conseguenza, implementando la **produttività** sul lungo periodo. Può trattarsi anche di un'ottima soluzione per risolvere eventuali **attriti**, migliorando la motivazione e permettendo ai colleghi di confrontarsi in un ambiente creativo lontano dai canoni e dagli **atteggiamenti aziendali**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it