

## VareseNews

### Un incontro sui disturbi alimentari con il dottor Mendolicchio alla Galleria Punto sull'Arte di Varese

**Pubblicato:** Venerdì 3 Novembre 2023



 18:00 – 19:00

 Galleria Punto sull'Arte – Viale Sant'Antonio 59/61, Casbeno

 PUNTO SULL'ARTE | International Contemporary Art Gallery, Viale Sant'Antonio 59/61

 Varese

Un medico in prima linea nella lotta contro i disturbi del comportamento alimentare esplora in questo saggio il buco nero che ha rischiato (e ancora rischia) di inghiottire un'intera generazione di adolescenti e preadolescenti, travolta dal trauma della recente pandemia. Armato degli strumenti della medicina e della moderna psichiatria, ma soprattutto di una buona dose di umanità e coraggio, il **dottor Leonardo Mendolicchio**, uno degli psicoterapeuti dell'età evolutiva più noti in Italia, intende accendere una nuova luce su quella che è una vera e propria emergenza per buona parte delle famiglie italiane. E al tempo stesso sensibilizzare, fornendo strumenti per la comprensione e motivi di speranza in una battaglia che si può e si deve vincere.

**“Fragili – I nostri figli, generazione tradita”** (edizioni ‘Il Saggiatore’, 192 pp. 16,50 euro), che sarà presentato a **Varese lunedì 13 novembre alla “Galleria Punto sull’Arte”** (Viale Sant’Antonio, 59/61 – Varese), affronta un fenomeno strisciante che dall’estate del 2020 ha iniziato a manifestare la sua presenza come un’onda che faceva sbattere sulla porta delle nostre case un crescendo di preoccupazioni e che ha presto mostrato il suo vero volto. Lo fa in presa diretta, mettendo il lettore di fronte alla vulnerabilità, alle paure e al disorientamento che hanno colpito migliaia di famiglie che non riuscivano più a nascondere i segni di quell’indicibile travaglio interiore. Un libro che spazia dalla testimonianza al racconto, dall’analisi alle proposte concrete, con l’obiettivo di offrire un quadro il più possibile completo dell’emergenza in corso e rispondere in modo chiaro alle domande più pressanti e attuali.

**RELATORI:**

Leonardo Mendolicchio -Direttore del centro per i disturbi dell’alimentazione della nutrizione (DAN) dell’Istituto Auxologico di Milano e del Centro di Piancavallo; autore del libro

Intervengono: Davide Galimberti, Sindaco di Varese e il giornalista Mario Chiodetti.

Chiudono l’incontro le testimonianze di Giada Salvi ed Elisabetta Loi

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)