

## Cos'è il lifting al viso e quando decidere se farlo

**Pubblicato:** Giovedì 21 Dicembre 2023



Il volto invecchia e purtroppo è la parte del corpo più **esposta, che si vede subito e che tende a creare rughe e ad avere un maggiore svuotamento dei muscoli**. Non usare creme o usare un *make up* eccessivo e che sia giornaliero, rischia di velocizzare l'invecchiamento. La scorretta alimentazione, esposizione eccessiva al Sole e al freddo. **Sono tutti “micro traumi” che rischiano di incidere sulla bellezza e sulla qualità della pelle del viso.**

I **lifting**, al giorno d'oggi, sono effettuati perfino da **donne e uomini molto giovani, addirittura che hanno poco più di 28 anni** proprio perché hanno un invecchiamento precoce. Tale trattamento è utilissimo perfino per ridurre le rughe che sono **d'espressione e che alle volte diventano molto accentuate**, evidenti, proprio perché andiamo a fare continuamente smorfie di cui non ci rendiamo conto.

La **medicina estetica ha trovato varie soluzioni che permettono di essere adottate in base al risultato che si vuole e unitamente alla propria età**. Quindi non occorre avere superato i 50 anni per sottoporsi a questo trattamento, ma anzi è possibile farlo riducendo notevolmente le rughe e lo svuotamento dei muscoli.

### **COS'E' IL LIFTING AL VISO?**

Esattamente sappiamo o sapete cos'è il **Lifting del viso**? Erroneamente si pensa alle prime e vecchie operazioni che venivano fatte intorno agli anni del 1990. Periodo in cui la chirurgia estetica ha iniziato a

esplodere perfino tra la gente comune. Si **pensa a un “taglia e cuci”**, cioè **ad uno stiramento e tiraggio della pelle con incisioni chirurgiche e poi con dei punti di sutura.**

Oggi i trattamenti di lifting sono tanti e diversi. Molti di essi non richiedono assolutamente operazioni chirurgiche che sono **invasive, cioè aggressive, per l’organismo.** Anzi è possibile usare dei metodi naturali che permettono di avere la **massima cura del proprio corpo e soprattutto della propria bellezza.**

Ad ogni modo, il lifting del volto è semplicemente l’eliminazione delle rughe, una **maggiore tonicità ed elasticità della pelle con riempimento della muscolatura che si svuota.**

**Il volto ha dei punti che sono molto sensibili, ricchi di terminazioni nervose e con pelle che ha uno spessore minimo.** Per esempio il naso ha una muscolatura che si svuota per prima e dove si mostra poi un naso che diventa ossuto e scheletrico (cosa che capita superati i 40 anni). Le labbra tendono a creare rughette attorno al contorno perché si perde elasticità. Si ha un prolasso della pelle attorno all’ovale del volto e poi c’è la sottigliezza epidermica nella zona orbitale che si riempie di rughe.

**Il lifting serve proprio per eliminare tutti questi problemi.**

**Come si fa un lifting?**

i trattamenti sono diversi per **avere un buon lifting al volto.** Per esempio si interviene con il *filler*, cioè micro iniezioni che sono ideali per riempire le rughe e quindi appianarle. Si ha un’eliminazione dei segni dell’età e si nutre la pelle. Coloro che si sottopongono al *filler* **hanno poi una riduzione delle comparse delle rughe in futuro appunto perché la pelle è idratata.**

Ci sono poi gli **ultrasuoni o il laser che obbliga ad un riempimento muscolare**, con una maggiore quantità di acqua nel viso e una rigenerazione cellulare costante. Infine ci sono i **lifting che sono chirurgici e si eseguono dopo i 40 o 50 anni con un “taglia e cuci” per l’asportazione della pelle che è prolassata o ha ceduto.**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it