

In che situazioni è necessaria l'addominoplastica

Pubblicato: Giovedì 21 Dicembre 2023



Il grasso sulla pancia è un problema comune a uomini e donne di ogni età. Una vita sedentaria e un'alimentazione **scorretta sono le cause principali di un forte aumento di adipe. Occorre fare esercizio fisico per riuscire a non ingrassare.** Ci sono poi problemi che dipendono dai geni, fattori ereditari che sono incontrollabili. Oppure si hanno situazioni di collasso del proprio corpo, come ad esempio la gravidanza.

Quest'ultima, nonostante sia un'esperienza desiderata da tante donne, purtroppo conduce a disastri fisici che non sono recuperabili naturalmente. **L'aumento del volume della pancia e stomaco conduce a diastasi addominali, cioè alla lacerazione dei muscoli addominali** che si sfibrano e rimangono aperti. Si crea quindi una cicatrice interna verticale che è inestetica. C'è il **prolasso dei muscoli** e la deformazione dei muscoli addominali. Alla fine quindi si ha la pancia morbida, con grasso molle che non si ritira o elimina nemmeno con un **buon esercizio fisico.**

Insomma alcune situazioni richiedono interventi ed operazioni chirurgiche che sono le addominoplastiche.

QUANDO FARE L'ADDOMINOPLASTICA?

Siccome è **un'operazione chirurgica a tutti gli effetti, dove si deve ripristinare la compattezza dei muscoli addominali e la loro elasticità,** è importante valutare quando è il caso di farla.

Se è presente una **diastasi addominale, che non passa inosservata**, si ha una deformazione che è inestetica e non torna in linea normalmente. Per avere una pancia piatta, eliminare il **grasso addominale e molle**, quindi il prollassare epidermico, occorre sottoporsi ad una visita e prendere in considerazione questa operazione.

Come accennato le donne in *post* gravidanza sono quelle che ne hanno più bisogno a causa di tale problema. Ci sono però anche **uomini che, con l'avanzare dell'età e un'alimentazione scorretta prendono molto peso e sviluppano la diastasi**.

Coloro che poi hanno un marcato rilassamento, con grasso molle, cioè quello accumulato da anni, dovrebbero valutare tale operazione. I **muscoli addominali hanno una grande importanza nel corpo poiché sostengono la schiena e gran parte del peso**. Essendo grassi oppure avendo dei problemi sopracitati, c'è il rischio di sviluppare danni nella colonna vertebrale oppure appesantire le funzioni organiche.

Quanti chili si perdono con questa operazione?

Le **addominoplastiche possono essere parziali oppure totali**. In base al problema di grasso che si ha oppure al disfacimento e sfilacciamento dei **muscoli addominali**, ci sono diversi trattamenti e operazioni. Alcune di esse sono poco invasive. Tuttavia non dovete pensare che sia un modo per perdere peso rapidamente. Non è che potete togliere immediatamente e totalmente il grasso del corpo. **Occorre sempre fare visite e analisi per considerare quali sono gli step da seguire e come comportarsi**.

Un'operazione di questa importanza è **possibile perdere fino al 7% dei chili in eccesso**. Se il vostro peso forma è 60, ma avete **raggiunto i 100 chili, allora dovete togliere 40 chili dal corpo**. Questa operazione vi potrà asportare il 7% di 40 chili, quindi circa 3 chili.

Attenzione che sono chili di **grasso puro che non riprendere te più e dove si ha un recupero delle funzionalità** muscolari. Infatti coloro che si sono sottoposti a tale intervento hanno poi continuato a **perdere peso, fino a 8 chili, nei mesi successivi**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it