

Come scegliere la camicia notte parto perfett

Pubblicato: Sabato 27 Gennaio 2024



Se il giorno della nascita del tuo bebè si avvicina, è comprensibile la voglia di arrivare preparati a quel momento, corredati dagli articoli giusti per ogni momento cruciale legato all'arrivo del tuo bambino.

Tra questi, uno degli aspetti spesso erroneamente trascurati è la scelta della camicia da notte parto, l'articolo che si indosserà durante la nascita del proprio bambino (in base anche al tipo di parto). Ma quali sono gli elementi da tenere in considerazione per fare davvero la scelta giusta? In questo articolo scoprirai quali sono, per poter orientare la tua scelta in modo consapevole ed oculato.

Occhio ai tessuti

La prima cosa di cui tenere conto nella valutazione di [camicie parto](#) è il materiale di composizione del capo.

È consigliabile preferire capi realizzati con materiali altamente traspiranti e naturali, come il cotone. La traspirabilità del tessuto è il vero aspetto importante di cui tenere conto, dal momento che durante il parto sudare e sporcarsi dev'essere tenuto altamente in considerazione e la priorità, anche al di sopra della preservazione del proprio stile, in quel momento dev'essere garantirsi il massimo livello di comfort possibile.

Scegli il modello adatto

La camicia da notte per il parto perfetta possiede delle caratteristiche molto specifiche:

- è a mezze maniche o a $\frac{3}{4}$: le braccia devono essere tenute libere, perché potrebbe essere necessario attaccare delle flebo durante tutto il processo che porterà alla nascita del tuo piccolino. Per questo motivo, è preferibile tenere le braccia già scoperte ed agevolare il lavoro dei medici.
- è completamente sbottonabile frontalmente: è molto importante scegliere un modello che porti bottoncini facilmente sbottonabili frontalmente, per agevolare qualsiasi operazione medica si debba compiere senza intralci.
- è molto elastica: il momento del parto sarà sicuramente movimentato; avrai bisogno di un capo altamente flessibile, comodo ed elastico, che tenda a non arrecarti fastidi in quel momento.
- evita assolutamente fronzoli: evita modelli che presentino laccetti, merletti, fiocchetti, ogni dettaglio che possa rappresentare un intralcio per lo spostamento facile, veloce e senza intoppi di questo capo per l'equipe medica.

Scegli il bianco: stavolta non è questione di tradizione

La scelta di propendere per un capo bianco non è solo di natura convenzionale.

Seppur ci siano molti professionisti operanti nel mondo della biancheria che consigliano camicie da notte per il parto di colori scuri, per prevenire la visibilità di macchie che possono formarsi durante il parto, la scelta di propendere per capi in bianco non è una questione di sola convenzione: scegliere una camicia da notte parto bianca in puro cotone vuol dire indossare un capo che non è stato soggetto a colorazione, essendo questo il colore naturale di questo materiale.

Evitare capi tinti chimicamente vuol dire anche risparmiarsi qualsiasi problema legato ad irritazioni ed altre problematiche che possono sorgere in casi di incisioni ecc.

I suggerimenti contenuti in questo articolo per scegliere la camicia da notte per il parto perfetta non sono legati ad aspetti di natura estetica. Su quello, puoi far naturalmente prevalere il tuo stile personale, gli articoli che più rispecchiano le tue preferenze. Ma in questo momento specifico della tua vita, le tue priorità per un momento cambieranno. Scegliere la sicurezza ed il comfort saranno aspetti di cui ti sentirai grata.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it