

VareseNews

Imparare il linguaggio empatico della comunicazione nonviolenta

Pubblicato: Lunedì 22 Gennaio 2024



 10:00 – 17:00

 Offerta Libera

 Spazio Kabum – Scuola di circo

 Spazio Kabum, Via Francesco Guicciardini

 Varese

 3388851782

 <http://www.damianopetitti.com/>

Un workshop teorico-pratico di consapevolezza e sviluppo dell'espressione di sé per imparare il linguaggio empatico della comunicazione nonviolenta.

Questa la proposta del pedagogo, coach, formatore e facilitatore **Damiano Petitti** per la giornata di **domenica 4 febbraio, dalle ore 10 alle 17 a Spazio Kabum.**

La Comunicazione Empatica, nota anche come Comunicazione Nonviolenta (CNV) di Marshall Rosenberg, è un viaggio verso la comprensione e la collaborazione tra le persone. Insegna a **esprimere se stessi in modo autentico, ascoltando profondamente gli altri**. È un modo per creare connessioni sincere, **restituendo umanità alle relazioni**, superando conflitti e comunicando con chiarezza ed efficacia ciò che è importante per te.

Il costo dell'evento è un'offerta libera e consapevole, a partire da 30 euro.

«Vogliamo rendere **l'esperienza accessibile a tutti coloro che desiderano partecipare**, quindi il contributo è flessibile – spiegano i promotori – Se alla fine della giornata hai la possibilità di dare qualcosa in più, saremo grati per il tuo sostegno»

L'evento si terrà al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Per prenotazioni contattare il 338 8851782 (Damiano).

Per maggiori informazioni www.damianopetitti.com.



di l.r.