

## L'importanza della prevenzione orale per la salute: i consigli dell'igienista Alessandro Baitieri

**Pubblicato:** Lunedì 15 Gennaio 2024



«C'è poca cultura e grande disinteresse. Eppure **la patologia parodontale è correlata a 57 diverse malattie sistemiche**». Il **dottor Alessandro Baitieri**, laureato in Igiene Dentale presso l'università Vita Salute San Raffaele dal novembre 2022 ed iscritto all'ordine FNO TSRM e PSTRP di Varese, spiega l'importanza della prevenzione orale nella salute delle persone.

« In generale, verso l'ambito odontoiatrico c'è una sorta di avversione, un timore diffuso. Spesso viene considerato solo come un costo, sottovalutando l'importanza della salute della cavo orale. **L'attenzione all'igiene, invece, è fondamentale per il benessere di una persona** perché la bocca è una via d'ingresso per agenti patogeni e costruire efficacemente una barriera è importante. Tra le malattie sistemiche che maggiormente traggono vantaggio da un'adeguata prevenzione sono **le malattie cardiovascolari come l'endocardite infettiva o il diabete**. Ma, come dicevo, sono 57 le malattie che hanno correlazione».

Il dottor Baitieri a marzo inizierà **un master universitario per igienisti dentali presso l'università di Torino**, l'unico in Italia accreditato con la società europea di parodontologia (EFP) ovvero la società che scrive linee guida di odontoiatria in Europa e fa ricerca scientifica per quanto riguarda l'intera branca dell'odontoiatria. « Sono il primo igienista dentale dell'albo e nella provincia di Varese a essere entrato a questo Master di importanza europea, nonostante la mia giovane età. Il mio obiettivo è quello di ampliare la prevenzione ma anche l'informazione sul valore della prevenzione».

Durante gli anni di studio universitari al san Raffaele, gli studenti svolgevano attività nei reparti dell'ospedale: « In particolare avevamo un progetto che coinvolgeva **i pazienti della terapia intensiva a cui assicuravamo l'igiene orale attraverso spazzolini adeguati** per decontaminare il cavo orale. Abbiamo svolto un'attività analoga anche **con i bambini dell'oncoematologia pediatrica per lenire il bruciore legato alla terapia**».

Il master impegnerà l'igienista sino a novembre: « Ho un progetto con il comune di Castiglione per promuovere la cultura dell'igiene orale nelle scuole primarie. È importante investire sui più giovani, perchè sviluppino un'attenzione alla prevenzione e non solo alla cura».

di A.T.