

Quando è opportuno chiamare uno specialista in geriatria

Pubblicato: Domenica 28 Gennaio 2024



Il medico geriatrico è uno professionista specializzato nella diagnosi e cure o terapie che interessano la terza età. I soggetti che si debbono rivolgere a questa branca medica sono, di solito, coloro che hanno **superato i 65 anni** di età. C'è chi ha problemi ossei o reumatismi che sono precoci e compaiono intorno ai 60 anni. Anche per loro c'è bisogno di un supporto da parte di questo medico specializzato.

Chiamare un geriatra può essere una scelta difficile, nel senso che tutti noi abbiamo il medico di fiducia o di famiglia che ci ha seguito per anni. Oppure, avendo delle patologie, abbiamo cercato altri medici specializzati che però non possono sostituire il geriatra. Ad esempio, in base ad un'indagine per la valutazione dei servizi, si è **notato che oltre il 70% delle persone che hanno superato i 65 anni, si rivolgono a chi ha curato, in precedenza, un determinato malanno.** Consultando tale immagine vediamo che: chi ha avuto un tumore, si rivolge all'oncologo quando invece si hanno danni ossei. Oppure chi ha avuto dei reumatismi, continua a rivolgersi al reumatologo per infiammazioni muscolari. **Una prassi che è comune, ma inutile.**

Tra l'altro questi **medici non sempre dirigono il paziente verso altri specialisti perché temono di perdere un paziente pagante o di non avere più la sua fiducia.** Un comportamento non legato alla professionalità, ma che è un dato di fatto.

Rivolgersi ad un geriatra persino solo per una visita di controllo o di consulenza è un'azione che ha, come obiettivo, la tutela della nostra salute. Meglio non cercarlo solo quando i malesseri o

patologie sono in fase acuta.

DIFFICOLTA' DI AUTONOMIA

Quando si deve **chiamare o interessarsi nella ricerca di un geriatra? In caso di incontinenza, di carenza di autonomia, difficoltà di vestirsi, lavarsi o fare semplici gesti quotidiani.** L'abilità motoria tende a peggiorare con gli anni. Le ossa iniziano ad assottigliarsi per una carenza di minerali e vitamine dall'esterno. La muscolatura diventa meno tonica.

I problemi di una diminuzione dell'attività motoria oltre ad una facilità di caduta, ha diverse cause e, superati i 65 anni, si debbono identificare per trovare una terapia adatta. In questi casi è necessario avere un geriatra di fiducia.

Patologie ossee degenerative

Le **malattie ossee si sviluppano quando il soggetto inizia a diminuire la produzione ormonale,** rallentando il metabolismo e avendo problemi disfunzionali. Le **cause di malattie ossee sono diverse.** Alcune di esse dipende addirittura da fratture pregresse o da fattori ereditari.

L'osteoporosi e l'artrite o artrosi sono patologie gravi che tendono a danneggiare il fisico. Esse non permettono al soggetto di avere una vita "normale", nel senso che diminuisce l'attività motoria, si fatica a muoversi, c'è il rischio di fratture che nascono durante lo **svolgimento di lavori domestici.** Essendoci quindi delle gravi conseguenze è necessario che ci sia una diagnosi accurata del motivo per cui si sta avendo questo problema alle ossa. **In seguito ci sarà uno studio approfondito per quanto riguarda la terapia da seguire per prevenire eventuali peggioramenti o avere addirittura una guarigione completa.**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it