

## VareseNews

### Tutto è nutrimento, a Lonate Ceppino un conferenza sulla corretta alimentazione per ciascuno

**Pubblicato:** Giovedì 18 Gennaio 2024



 20:30 – 22:00

 Gratuito

 Biblioteca comunale Lonate Ceppino

 Piazza Matteotti, Lonate Ceppino VA

 Lonate ceppino

L'associazione **Tra parentesi aps** in collaborazione con il Comune di Lonate Ceppino organizza per **venerdì 26 gennaio** una conferenza sul tema **“Le nuove frontiere del comportamento nutrizionale”** nell'ambito del progetto Gnam (Genero nutrimento adatto a me).

L'appuntamento è per le **20,30** nella sala della **Biblioteca comunale** di Lonate Ceppino, in piazza Tettamanzi 1.

Interverranno la dottoressa **Valentina Gritti**, nutrizionista, e **Maria Letizia Borgia**, esperta di paradigmi del comportamento.

«Il progetto Gnam è un crocevia – spiegano i promotori della conferenza – È un incontro di più discipline, proprio come avviene per la digestione.

È ciò che sfugge al nostro controllo, ma che può trovare chiavi di governo, è l'insieme di sapori discordanti che diventano armonia; è la forza della trasformazione che permette ad ogni essenza e presenza di essere il meglio di sé, ma è anche molto altro, come spiegheremo durante l'incontro del 26 gennaio».

La conferenza è aperta a tutti.

### **Qui la locandina**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it