

Un orologio da parete in ospedale può fare la differenza

Pubblicato: Domenica 21 Gennaio 2024



CAOS Varese onlus è nota per l'aiuto che offre alle donne colpite da tumore al seno e per il supporto alla Breast Unit varesina, di cui è, a tutti gli effetti, parte integrante. Ma la generosità del volontariato CAOS è tale da rivolgersi anche ad altre strutture, nell'interesse di pazienti diversi, ma ugualmente bisognosi di attenzioni.

E' questa la ragione che ha portato alla **donazione di 64 orologi da parete per le stanze della Medicina dell'Ospedale di Circolo**, diretta dal Prof. Francesco Dentali. Un segno di attenzione e sensibilità per i pazienti più anziani e fragili che si integra in un progetto più ampio, per il contrasto del delirium, fortemente voluto proprio dal Prof. Dentali.

«**Molti dei nostri pazienti sono anziani e per loro una degenza comporta il rischio di perdere l'orientamento spazio-temporale** e favorire l'insorgere di una complicanza quale il delirium – spiega il primario – Si tratta di una forma acuta molto pericolosa, perchè può portare ad un rapido peggioramento della prognosi e ad un allungamento della degenza, oltre all'aumento del rischio di mortalità. Per curare il delirium ci sono poche terapie e non sempre efficaci. La letteratura scientifica conferma come in molti casi il delirium non sia più reversibile e come quindi sia fondamentale intervenire per ridurne l'incidenza».

Per contrastare l'insorgere di questa complicanza, **un orologio appeso alla parete di una stanza può contribuire a fare la differenza**: i pazienti si rendono conto del tempo che passa e hanno contezza della fase del giorno in cui si trovano. Inoltre, essendo completi di datario, questi orologi consentono al

paziente di essere consapevoli del mese e della stagione in corso, mantenendosi orientati nel tempo.

«**Abbiamo accolto senza indugi la proposta del Prof. Dentali** di fornire questi particolari orologi, completi con l'indicazione della data – riferisce **Adele Patrini, presidente di CAOS** – Il progetto per contrastare il rischio di delirium è meritevole e, anche se è rivolto alla cura di pazienti diversi dalle donne operate al seno, l'intento che sottende è lo stesso perseguito da CAOS nella Breast Unit: integrare il lavoro dei sanitari con piccoli gesti che rivelano attenzione al paziente e che possono fare una grande differenza, soprattutto per chi si trova in condizioni di particolare fragilità».

«**La donazione di questi orologi da parte di CAOS rientra in un progetto più ampio** – spiega Dentali – che prevede anche la lettura del quotidiano in corsia, grazie alla collaborazione dei Volontari di AVO che già portano compagnia e aiuto ai nostri degenti, e alla Doll Therapy che stiamo per introdurre, ancora una volta grazie all'aiuto del Terzo Settore. E in questo **CAOS Varese si distingue per la presenza e la disponibilit  costanti, cortesi e, tengo a sottolinearlo, cariche di energia**, proprio quello che ci vuole per dare il massimo aiuto possibile ai nostri pazienti».

«**Un altro ottimo esempio del ruolo maturo, consapevole e proattivo del volontariato varesino** – ha sottolineato il Dott. Giuseppe Calicchio, Direttore SocioSanitario di ASST Sette Laghi – Ringrazio di cuore CAOS Varese per l'attenzione ampia e costante alle esigenze di tutti i nostri pazienti».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it