VareseNews

Al Chiostro di Voltorre Progetto Rughe presenta l'atelier per il Parkinson

Pubblicato: Martedì 27 Febbraio 2024

Associazione Rughe odv, da anni attiva sul territorio di **Gavirate al fianco delle persone affette da demenza e delle loro famiglie** ha deciso di ampliare il proprio modello di proposte declinandole anche per persone affette dalla **malattia di Parkinson.**

Nella giornata di **venerdì 15 marzo 2024, alle ore 20.30, presso il Chiostro di Voltorre**, avrà luogo un open day per presentare l'inizio dell'attività di **"Atelier Rughe per il Parkinson".**

L'evento rappresenta un'opportunità per incontrare e dialogare con esperti del settore, nonché per scoprire i benefici di laboratori progettati appositamente per coloro che convivono con la malattia di Parkinson.

La serata prevede una serie di **incontri informativi e pratici guidati da specialisti altamente qualificati** nel campo della **neurologia, della psicologia, del counseling e dell'attività fisica.**
L'introduzione medica sarà sviluppata dal **Dott. Marco Gallazzi, neurologo,** specializzato nella cura della malattia di Parkinson che condividerà le ultime novità sulla ricerca e le strategie terapeutiche più efficaci.

L**a dott.ssa Alida Todesco, psicologa neuropsicologa e logopedista**, offrirà preziosi consigli su come affrontare le problematiche vocali, comunicative e gli aspetti emotivi legati alla malattia, fornendo

sostegno e orientamento a pazienti e familiari.

Il **bioarchitetto Luigi Bellaria, tecnico nazionale di Nordic Walking,** illustrerà i vantaggi dell'attività fisica regolare per la salute ed il benessere delle persone con Parkinson.

Infine, il **counselor Francesco Micheloni** concluderà gli interventi degli specialisti presentando l'attività di **affiancamento ai caregiver** per fornire loro gli strumenti adeguati ad affrontare la malattia cercando di salvaguardare il proprio benessere pur garantendo quello dei propri cari.

A chiusura della conferenza è prevista la presentazione della Presidente di Associazione Rughe che illustrerà **l'attività dei laboratori e le modalità per accedervi.** Sarà possibile effettuare anche una visita ai laboratori stessi, dove si potranno sperimentare di persona le attività proposte ed incontrare i volontari che supporteranno le attività.

L'evento è aperto a pazienti, familiari, operatori sanitari e a tutti coloro che sono interessati a saperne di più sulla malattia di Parkinson e sulle risorse disponibili nella nostra comunità.

"Atelier Rughe per il Parkinson" è un'azione del progetto Sentieri di Inclusione in corso di realizzazione con il contributo di Fondazione Comunitaria del Varesotto.

Per ulteriori informazioni, contattare **Associazione Rughe odv ai seguenti recapiti: info@progettorugheodv.it**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it