

Donare il sangue con Croce Rossa di Gallarate

Pubblicato: Giovedì 22 Febbraio 2024



Parte il nuovo servizio Donazione Sangue con Croce Rossa Italiana-Comitato di Gallarate al Centro Trasfusionale dell'ospedale Sant'Antonio Abate di Gallarate. Grazie a una convenzione firmata con ASST Valle Olona oggi è possibile diventare donatori di sangue per CRI.

Dice la presidente del Comitato CRI di Gallarate **Monica Trotta**: «Perché donare? Ritengo la donazione un grande atto di altruismo. Spesso i nostri volontari si trovano a soccorrere in incidenti stradali, spesso i nostri volontari intervengono e rispondono a crisi ed emergenze legate alle calamità naturali e spesso i nostri volontari sono al fianco di chi per malattia lotta per la vita...in molte di queste situazioni ci si rende conto che una trasfusione può fare la differenza e noi vogliamo contribuire per essere la differenza. **Donare il sangue significa donare un'opportunità di vita in più.** Donare il sangue significa prendersi cura degli altri e Croce Rossa vuole promuovere questo nobile gesto. La pandemia ci ha insegnato che solo la cura degli altri portata avanti con spirito di unità fa la differenza e che solo l'unità di intenti fa superare le difficoltà».

Il Comitato CRI di Gallarate è il primo della provincia di Varese ad offrire questo tipo di attività di volontariato. Referente è la volontaria **Francesca Donà**; coadiuvata dalle volontarie **Maria Angela Toaldo e Cristina Barcaro** nelle attività di segreteria.

«L'obiettivo è arrivare a cento donazioni entro l'anno, oggi sono una quindicina». continua Trotta.

Il Comitato di Gallarate è il primo ad attivare la donazione di sangue in ambito CRI in provincia di

Varese: «Si è messa una pietra su cui si riuscirà a costruire molto» dice **Marco Fondello**, delegato salute del Comitato Regionale.

«Nel solco dell'unità sono sicuro che **tutti i volontari potranno appoggiarsi al Comitato di Gallarate** per il gruppo donatori, magari poi Gallarate darà un aiuto a qualche altro Comitato per attivare un gruppo».

Un po' di storia

Questo progetto parte da lontano e dal desiderio di un volontario: «**Voglio ringraziare l'ex volontario Alberto Ferrero** — continua la presidente Trotta — primo referente donatori sangue di Gallarate perché ha creduto in un sogno diventato oggi realtà. Quando ci siamo insediati nel 2020 abbiamo preso a cuore questa attività presente nel nostro Comitato. **In tutti questi anni Alberto ha lavorato per creare un gruppo di Volontari che portassero avanti questo nobile gesto.** Sembrava impossibile raggiungere il risultato di oggi ma lui ha continuato a crederci trasmettendo anche a me il suo entusiasmo e anche se oggi non è più nostro volontario è doveroso per me ricordarlo».

Come e dove donare con Croce Rossa Gallarate

La prima visita di reclutamento dei potenziali donatori viene eseguita dal Dott. Alberto Mainini, direttore sanitario e Vice presidente del Comitato. Le donazioni si fanno il **mercoledì e il venerdì** presso il **Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Gallarate**. È possibile donare il plasma e il sangue intero: in entrambi i giorni plasma alle 9.15 e sangue intero 8, 8.10, 8.20

La donazione può essere fatta da tutti: volontari e dipendenti CRI e cittadini. Il nostro primo obiettivo è quello di coinvolgere 100 donatori. Per informazioni è possibile inviare una email a donatori.sangue@crigallarate.org.

La donazione e la promozione della salute

Il servizio di donazione si connette con una delle missioni di Croce Rossa, la **promozione della salute**. «Non è da sottovalutare che **attraverso la donazione si ha anche l'occasione di tenere sotto controllo la propria salute**, essendo previsto un prelievo di verifica prima di ogni donazione» aggiunge **Cristina Barcaro**, una delle volontarie coinvolte.

Complementare è la promozione di corretti stili di vita per i donatori, richiama anche **Renata Pangrazio, volontaria di Palazzolo sull'Oglio** (Brescia), [storico esempio della donazione di sangue di Croce Rossa](#), attivo da decenni.

Aspetti collaterali, rispetto al vero grande obiettivo: contribuire alla donazione di sangue per il bene di tutti. «8500 sacche al giorno sono il fabbisogno solo per gli interventi, senza contare quelle per malattie come leucemie e talassemia», riepiloga ancora Pangrazio.

Roberto Morandi

roberto.morandi@varesenews.it

