

## L'addominoplastica per rimodellare i fianchi

**Pubblicato:** Mercoledì 21 Febbraio 2024



**Il grasso che accumuliamo nel corpo si localizza in alcuni punti.** La pancia e i fianchi sono le parti che tendono a ingrandirsi e a ingrassare molto rapidamente. Sono i punti che soffrono di più in seguito ad una gravidanza. **Le persone che sono in sovrappeso, tanto da essere obese, purtroppo hanno dei fianchi che sono pieni e questo provoca dei problemi nella postura e nelle Anche.** Le persone anziane spesso debbono sottostare a delle diete appunto per ridurre il peso, ma soprattutto per eliminare questi depositi che gravano sulla parte laterale del corpo.

A voler perdere peso sui **fianchi, eliminando i rotolini di troppo, sono poi i giovani, uomini e donne, o gli adulti che hanno superato i 40 anni.** La *silhouette* tondeggianti diventa un inestetismo che danneggia l'autostima. Quando si è sempre stati magri, **ingrassare improvvisamente o avere una gravidanza, tende a modificare il corpo e non ci si riconosce allo specchio.** Nasce l'insicurezza e non possiamo farci nulla perché più siamo insicuri e meno ci prendiamo cura del nostro aspetto.

Per porre rimedio a questa situazione, che non è solo estetica, ma interessa la salute, ci sono interventi chirurgici definitivi e che non sono aggressivi. L' **Addominoplastica fianchi** è appunto studiata in merito all'eliminazione del grasso da questa parte del corpo.

### FIANCHI: IMPORTANZA PER LA POSTURA

Cosa sappiamo **delle parti che compongono il nostro corpo? abbiamo cura di alcune di esse come: il seno o il torace, le spalle, cosce e ginocchia oppure le braccia.** Si fa un minimo di attività fisica

proprio per riuscire a non ingrassare. Però tendiamo a dimenticarci di tutto il resto.

**Il corpo umano è studiato in modo che esso sia funzionale e che abbia una buona mobilità. La schiena e l'addome, dove poi ci sono i fianchi,** sono le parti che contengono le più grandi fasce muscolari che si intrecciano tra loro e che **permettono di avere: postura, camminare, sopportare la funzionalità della digestione e per aiutare a muovere le spalle o il collo.** Inoltre è la parte che grava sulle Anche e di conseguenza è necessario che non si pesante.

Purtroppo avendo un **peso eccessivo nascono puntualmente dei problemi alla schiena.** Dolori acuti che si sviluppano quando si cammina oppure perfino quando si dorme. Ecco come mai è necessario che i fianchi rimangano snelli il più possibile e l'adipe si deve eliminare.

### **Dimagrire sui fianchi, intervento efficace**

Per dimagrire in modo definitivo, non avendo sempre la preoccupazione di quel che si mangia oppure di trovare tempo per fare **attività fisica, potete optare per i trattamenti chirurgici. Attualmente è sempre più comune la richiesta dell'addominoplastica.** Un **intervento chirurgico** a tutti gli effetti che viene eseguito solo in cliniche e centri specializzati. Si debbono sostenere delle analisi e visite. Il chirurgo valuta quale sia il punto da operare. **L'effetto che si ha è permanente perché vengono eliminate sia le scorte di grasso, cioè l'adipe che si ha, insieme ai cuscinetti che purtroppo si deformano.** Non essendoci più i cuscinetti oppure operandoli in modo da **ridurre il loro volume, non si ingrassa più come prima perché non c'è spazio.**

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)