

Libri, vino e psicologia: tanti incontri all'Auser di Gallarate

Pubblicato: Martedì 27 Febbraio 2024



Auser Gallarate promuove il suo programma mensile con nuove interessanti iniziative: l'associazione arricchisce il programma di intrattenimento (giochi e torneo di burraco) con **incontri culturali** che di mese in mese vengono tenuti da professionisti nel settore, negli spazi di via del Popolo.

Inizia il 4 marzo alle ore 21, un **“Corso di avviamento alla conoscenza dei vini”** tenuto da un docente dell'Istituto Falcone. Il corso si svolgerà su tre lunedì (4, 11 e 18 marzo, sempre dalle 21 alle 22,30). Per **l'8 marzo**, Festa della donna, in collaborazione con l'associazione **SiCura ODV** si propone il seminario **“Relazioni affettive: origine, cultura e patologie”**, alle ore 15.

L'Incontro con l'autore, **mercoledì 13 marzo** alle ore 17,15, vedrà la presenza di Stefano Bandera e Adelfo Maurizio Forni che **presenteranno il loro libro “Rebus di Gallarate”**, arricchito di commenti e immagini della Gallarate degli anni della Bella Epoue. **Il 15 marzo** alle ore 18, lo psicologo e psicoterapeuta dott. **Gabriele Catania**, presidente dell'associazione “Amici della Mente ODV” proporrà un seminario su “Il disturbo ossessivo-compulsivo e la depressione”.

Proseguono gli incontri di psicologia “oggi parliamo di...”, con la dottoressa **Monica Rubin**, psicologa, e i corsi già in essere di ginnastica dolce e di inglese. Gli **sportelli di ascolto** sono sempre attivi.

Per informazioni e iscrizioni auserinsiemegallarate@gmail.com, tel 320 6283145 www.auser.lombardia.it/varese/gallarate

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it