

## L'orto come terapia, in Lombardia parte l'iter del progetto di legge

**Pubblicato:** Mercoledì 21 Febbraio 2024



La Commissione Agricoltura presieduta da **Floriano Massardi (Lega)** e la Commissione Sostenibilità Sociale presieduta da **Emanuele Monti (Lega)** hanno iniziato oggi **in seduta congiunta** la discussione sul **progetto di legge sull'ortoterapia** a prima firma **Alessandra Cappellari (Lega)**. **Relatrice** del provvedimento è **Silvana Snider (Lega)**.

L'ortoterapia è una terapia complementare di tipo non convenzionale che si affianca a quelle tradizionali e viene definita a livello internazionale come “pratica riabilitativa che prevede il coinvolgimento del paziente in attività di orticoltura con l'assistenza di un terapeuta formato e al fine di raggiungere obiettivi terapeutici specifici sia sul piano fisico che su quello psicologico”.

Il primo ad osservare i molteplici effetti benefici sui pazienti delle pratiche di orticoltura e giardinaggio fu il padre della psichiatria americana Benjamin Rush. Da allora la pratica si è diffusa in tutto il mondo. I vantaggi osservati nei pazienti sono molteplici: **contrasto allo stress e alla depressione senza o con ridotto ricorso a psicofarmaci, stimolazione della motricità, aumento della capacità di apprendimento, contrasto naturale al decadimento delle facoltà cognitive nelle persone anziane, aumento dell'autostima e della socializzazione.**

“Questo progetto di legge – ha precisato la relatrice **Silvana Snider** – è in realtà una modifica della legge n°18 del 2015 “Disposizioni in materia di orti didattici, urbani e collettivi” e introduce la

categoria degli orti riabilitativo-terapeutici che potranno sorgere su terreni pertinenziali degli enti pubblici (Comuni, scuole, ospedali, istituti di pena, ecc) e delle realtà socio-assistenziali che si occupano di categorie svantaggiate o fragili (anziani, disabili, ecc). A seguito dell'estensione della platea dei possibili beneficiari, **la dotazione finanziaria della legge attualmente in vigore viene aumentata da 150mila a 400mila euro** sempre a valere sui fondi della Direzione Generale Agricoltura. Ritengo – ha commentato ancora Snider – che questo provvedimento rivesta un grande valore sociale perché si rivolge a una platea di utenti potenzialmente vastissima ricollegandosi peraltro ad una cultura e a una expertise ancora molto radicata nei nostri territori.”

Dopo l'esposizione della relatrice si è aperta la discussione generale che ha visto gli interventi dei commissari **Massimo Vizzardi** (Azione – Italia Viva), **Pietro Macconi** (FdI), **Roberta Vallacchi e Davide Casati** (PD), **Michela Palestra** (Patto Civico) e **Luca Ferrazzi** (Lombardia Migliore). Al termine il Presidente Emanuele Monti ha illustrato l'iter del progetto di legge che comprenderà l'audizione della Direzione Generale Welfare e di enti esterni. Il **voto finale sul provvedimento** è previsto **entro la fine del mese di marzo**.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it