

## Quando è necessario l'intervento di un chirurgo ginecomasta

**Pubblicato:** Mercoledì 7 Febbraio 2024



**Il corpo maschile, in età adolescenziale, subisce dei cambiamenti e/o ingrossamenti che formano il corpo da adulto.** Nei soggetti obesi o che sono comunque in sovrappeso è alto il rischio di sviluppare la ginecomastia. In realtà tale **“patologia” capita anche nelle donne**, ma in modo meno evidente. La donna sviluppa comunque il seno, l'effetto della ginecomastia è solo quella di avere una sporgenza maggiore, un adipe più localizzata attorno al capezzolo.

**Negli uomini questo problema estetico diventa evidente e tende a peggiorare.** Torniamo a parlare di soggetti che sono in **sovrappeso in fase adolescenziale**. Essi rischiano di avere dell'adipe attorno alle mammelle, magari localizzato e non eccessivo, per poi **sviluppare realmente il seno facendo prolassare questa parte del torace. Situazione che non è normale.**

Non pensate assolutamente che esso sia solo un **fatto estetico. Già l'estetica tende a influenzare il carattere, la sicurezza personale e a ledere poi l'autostima.** Esso rischia di creare dei problemi di salute. Negli uomini il seno ha una muscolatura passiva, cioè non serve a molto. Nella donna invece si ha un seno che ha una funzione attiva. Qui ci sono **ghiandole che tendono poi ad ingrossarsi nel periodo del mestruo o prima di esso. Produce latte a fine gravidanza e durante essa si ha una “funzionalità” che quindi ingrossa la mammella.**

Negli uomini che hanno sviluppato la ginecomastia è facile avere degli sviluppi di cisti o di tumori. Specifichiamo che non è una percentuale alta, ma di certo è molto più facilitata in questi soggetti.

## RIMODELLARE LA MAMMELLA

Come si **presenta la ginecomastia**? Su *internet* potete trovare diverse immagini che permettono di **capirne la gravità**. Ad ogni modo si tratta di una grande porzione di adipe o grasso che si accumula attorno al capezzolo e si estende nella mammella. Nei soggetti che sono giovani si ha un capezzolo appuntito e l'adipe è più "sodo". In chi invece sviluppa **una forma grave si ha un prollasso della mammella verso il basso e il grasso interno si presenta molto più flaccido**.

Purtroppo è un problema estetico grave che però si può eliminare con un intervento chirurgico. Rivolgetevi ad un **Chirurgo Ginecomastia** per valutare quale sia il tipo di intervento e i risultati. Potete avere un rimodellamento totale del **torace eliminando ogni adipe e tirando la pelle** che appunto sarà prollassata insieme al grasso che si è localizzato.

### Accumuli adipe nelle mammelle

I nuovi interventi di ginecomastia sono meno aggressivi e non lasciano assolutamente cicatrici. **Infatti è possibile asportare l'intera quantità di adipe direttamente incidendo l'aureola del capezzolo**. Da qui si introduce l'ago oppure si decide di asportare il grasso in altra maniera, dipende sempre da quale sia la **quantità e la qualità di questo tessuto**, per poi ricucire il tessuto epidermico. In questo modo non si evidenziano dei punti di sutura e si ha un rimodellamento perfetto.

Nei **soggetti in cui gli accumuli di adipe sono grandi, dove si è sviluppato appunto un seno che ricade a terra, è possibile eliminarla con degli interventi in cui ci sono delle micro incisioni**. Si toglie appunto tutto l'adipe e si tira la pelle asportando l'eccesso che è prollassato.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it