

Quando mangi al buio, i piatti hanno più gusto

Pubblicato: Mercoledì 28 Febbraio 2024



Hai mai partecipato a una **cena nel buio**? Se no, questa è l'occasione. I **Ciechi e Ipovedenti Sportivi Varesini (CISV)** – associazione affiliata alla Uisp – organizzano **venerdì 15 marzo, alle 20**, nella sede degli **Alpini di via Croci 23 a Induno Olona**, un evento dove saranno protagonisti tutti i sensi, ma non la vista. Si tratta di un format già utilizzato tante volte e che ha sempre successo, in cui si può **sperimentare per una sera cosa significa essere non vedenti** e affinare i propri sensi immergendosi nell'incognito e lasciandosi trasportare dai sapori e dai profumi del cibo.

«Sarà un **viaggio sensoriale indimenticabile** – promette **Giovanna Fonti**, segretaria dell'associazione –. Parte del ricavato della cena servirà per **coprire le spese** dell'associazione CISV che consente a non vedenti e a ipovedenti di **praticare numerosi sport**, come il baseball, il nuoto, il canottaggio, lo sci alpino e di fondo, la bici in tandem, il sup sul Lago Maggiore e ancora: rafting, ballo, yoga, bowling e atletica».

Gli ospiti arriveranno **un po' prima delle 20**, quando verranno accolti e accompagnati ai tavoli in una **sala completamente buia** (non sarà necessario coprire gli occhi). **A servire ai tavoli saranno non vedenti e ipovedenti** ed è richiesta **collaborazione** da parte dei commensali per passare i piatti, cosa che favorirà anche la reciproca conoscenza. La cena è segreta proprio per **stimolare i sensi alla scoperta dei piatti**, dall'antipasto fino al dessert. In cucina saranno gli Alpini.

Durante la cena sono **previsti intrattenimenti musicali e sorprese** per coinvolgere i partecipanti. Sarà dato spazio alla curiosità dei presenti che volessero conoscere più da vicino il mondo dei non vedenti.

Le **iscrizioni vanno formalizzate entro il 9 marzo**, indicando eventuali allergie alimentari. Anche i **bambini possono partecipare se non hanno paura del buio** (solo in bagno c'è un lumicino). E' una cena informale: non è necessario un abito particolare. Alla fine, per abituarsi gradatamente alla luce, il **caffè viene servito a lume di candela**.

Durante la cena viene chiesto di **spegnere cellulari e orologi luminosi** che rovinerebbero l'effetto. Solitamente, ad ogni cena, partecipano circa 40 persone a seconda della capienza del locale. Vista la vicinanza con la festa della donna, **a servire ai tavoli saranno solo donne**: Giovanna Fonti, Antonella Cagnetta e Antonella Poretti.

La cena costituisce anche **un'occasione per far conoscere le attività dell'associazione**. Alla fine viene rilasciata una brochure informativa. Grazie al clima di allegria e affetto che si respira in queste cene, capita spesso che qualcuno si avvicini all'associazione e cominci a svolgere attività come volontario. Per saperne di più è possibile consultare il **sito internet dell'associazione CISV** e i social Facebook e Instagram, tutti con il nome di **"Ciechi e ipovedenti sportivi varesini"**.

Per prenotare la cena, che costa **35 euro**, telefonare ai numeri: 328.1575571 e 347.3129605.

di [A cura di Uisp Varese](#)