VareseNews

Tre incontri rivolti a mamme e papà per Essere genitori – Niente panico

Pubblicato: Martedì 20 Febbraio 2024

Gratuito

Rovate, Carnago

Via San Bartolomeo, Rovate

Carnago

3534093854

info@ama-affido.it

Genitori si diventa in un percorso condiviso, sempre. Per questo l'associazione **AMA-Un sorriso per l'affido** ha messo a punto **un percorso formativo rivolto a tutti i genitori, con bambini di ogni età,** con lo scopo di condividere un progetto di genitorialità consapevole sostenuto e incoraggiato dall'Amministrazione comunale di Carnago.

Partendo dall'idea che **per aiutare i bambini bisogna partire dal sostegno dei genitori,** l'associazione

AMA mette a disposizione l'esperienza e la professionalità della propria psicologa, **Elena Brusa, per promuovere tre inconti in cui affrontare altrettanti aspetti cruciali e poco approfondito del rapporto con i figli:** l'attaccamento nelle diverse fasi della crescita, la comunicazione e il peso dello stress nelle comunicazioni.

Di seguito il calendario completo degli incontri proposti, tutti a **partecipazione gratuita, e con la possibilità di portare i figli che potranno giocare con i volontari AMA** per tutta la durata dell'incontro (solo su prenotazione)

> **Sabato 24 febbraio, ore 10-12.30**
> **AMI COME SEI STATO AMATO, O FORSE NO!**
> Teoria dell'attaccamento
>
> **Sabato 16 marzo, ore 15-17**
> **TU CHE LINGUA PARLI?**
> Comunicazione assertiva
>
> **Sabato 20 aprile, ore 10-12.30**
> **TU ED IO, COME AFFRONTARE LO STRESS INSIEME**
> Coping diadico, come reagire allo stress, trovando modalità efficaci per affrontarlo in coppia

Gli incontri sono rivolti ai genitori, che saranno coinvolti in esperienze di confronto, sostegno e consapevolezza del proprio ruolo genitoriale, in maniera dinamica, attraverso **interazioni stimolanti, sarà possibile avere strumenti per vivere relazioni più serene con i propri figli.**
Ogni incontro avrà il focus su **un tema diverso, che però in maniera trasversale interessa tutte le fasce d'età, dai bambini più piccoli, ai più grandicelli, arrivando anche agli adolescenti.**

"Ogni incontro è a sé – precisano i promotori – ma insieme formano un percorso estremamente interessante da fare insieme ad altri genitori, per costruire una società dove vivere meglio tutti".

Gli incontri si svolgeranno al Centro Polivalente Molina di via Cantaluppi, a Rovate di Carnago.
Per info e prenotazioni scrivete a: info@ama-affido.it oppure 353 4093854.

di bambini@varesenews.it