VareseNews

A Fagnano Olona c’è un campione di lotta greco romana. Alessio Arancio ha vinto il titolo italiano u17

Pubblicato: Venerdì 15 Marzo 2024

A Fagnano Olona c’è un campione di lotta greco romana, una disciplina ormai poco diffusa ma che a Fagnano Olona ha trovato un giovane campione di nome **Alessio Arancio.**

Il giovane fagnanese si è laureato campione italiano della categoria 60 kg nel campionato under 17 e, per questo, è stato ricevuto dal sindaco **Marco Baroffio** che gli ha fatto i complimenti e lo ha ricevuto in municipio.

«Ai campionati Italiani di lotta greco romana Under17 si sono sfidati circa 300 atleti, tra i migliori giovani lottatori italiani e soltanto dieci hanno potuto conquistare l’ambito titolo nazionale e, di conseguenza, la convocazione per il ritiro della nazionale giovanile. Tra questi è diventato campione italiano il fagnanese Alessio Arancio a cui facciamo un grande applauso e un “in bocca al lupo”» – scrive il sindaco.

La lotta greco-romana è uno stile di lotta amatoriale e olimpico. È una disciplina della lotta libera in cui gli atleti competono per sopraffare il loro avversario attraverso tecniche di presa e proiezione, senza l’uso di colpi o calci. È uno sport molto antico, con radici nella Grecia antica e nell’Impero Romano, da cui deriva il suo nome.

Le regole di questa disciplina pongono limitazioni su quali mosse e tecniche possono essere utilizzate durante il combattimento. Gli atleti possono prendere e manipolare solo il corpo dell’avversario sopra la

cintura, senza l'uso delle gambe o di azioni di presa al di sotto di questa zona. Le prese di gambe e le azioni di presa alla gamba non sono consentite nella lotta greco-romana.

È uno sport competitivo praticato a livello internazionale, con competizioni olimpiche e campionati mondiali organizzati regolarmente. È noto per richiedere forza, agilità, tecnica e tattica, e gli atleti devono sviluppare una notevole abilità nel controllo del corpo e nell'utilizzo delle prese per avere successo in questo sport.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it