

All'Ecorun un ristoro senza glutine per coinvolgere nella gara anche gli atleti celiaci

Pubblicato: Domenica 31 Marzo 2024



Il **20-21 aprile** prossimi, la **quinta edizione di EcoRun** prenderà vita a **Varese**, portando con sé, come tutti gli anni, un mix di ecologia, sport e inclusione.

E quest'anno una novità rende l'evento sportivo ancora più significativo e inclusivo, grazie alla partecipazione di **AIC Lombardia Onlus**, un'associazione che da 45 anni sostiene le persone affette da celiachia.

Cosa c'è di particolare nella loro partecipazione? Nel fatto che gli **atleti celiaci** avranno un **ristoro dedicato senza glutine**, grazie all'impegno della Onlus: al termine della gara quindi potranno **ripristinare le energie con alimenti adatti e in totale sicurezza**, senza dover rinunciare alla compagnia dei compagni di squadra.

Come funziona? I partecipanti **celiaci possono prenotare il loro sacco ristoro senza glutine tramite WhatsApp** al numero 349.4146154. Basterà visitare la Landing-page di EcoRun, cercare la sezione dedicata al ristoro senza glutine e cliccare sul nome dell'Associazione.

EcoRun 2024 non è solo una corsa, ma una vera e propria festa dello sport: oltre alla promozione territoriale, l'evento si distingue infatti per la sua forte componente di inclusione, e il ristoro gluten-free è uno degli esempi concreti di questo atteggiamento. AIC Lombardia sarà presente anche sabato 20 con un desk informativo, pronto a diffondere la consapevolezza sull'importanza di un tale servizio.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it