

Come intervenire sul grasso addominale

Pubblicato: Giovedì 7 Marzo 2024



La pancia piatta è un desiderio che tutti abbiamo perché indica una *silhouette* impeccabile. Solo che “naturalmente” è difficile avere un addome privato di grasso. Mangiamo in modo non equilibrato, non facciamo attività fisica. L’addome poi è composto da una serie di fasce addominali che sono molto complesse da muovere e allenare. Per farlo è necessario **utilizzare degli esercizi che richiedono tempo** che non si ha a disposizione. Senza contare che con il **passare degli anni c’è un rallentamento del metabolismo che ci porta ad avere comunque dell’adipe**. Mentre per le donne che hanno una gravidanza è abbastanza comune che proprio l’addome ceda e non torni più in linea.

Siccome questo è un **inestetismo serio perché non togliere definitivamente il grasso con un intervento chirurgico che non ha effetti collaterali?** la **Liposuzione addome** è diventato uno dei trattamenti migliori e consigliati per coloro che vogliono **ridisegnare la silhouette**.

Sicuramente è migliore **dell’asportazione dell’adipe** con interventi chirurgici che lasciano la cicatrice. Ovviamente, prima di sottoporsi al trattamento, sono necessarie più visite e controlli medici, ma si può aspirare totalmente il grasso addominale.

GRASSO MOLLE ADDOME, COS’E’

Il **grasso o adipe non è tutto uguale! Esso si divide in 1° stadio, 2° stadio e 3° stadio**. Il primo stadio è quando si inizia ad avere qualche chiletto di troppo e notiamo che il grasso non è molle o flaccido, ma anzi è sodo, duro. La sua **struttura è pronta per essere smaltita, ma occorre farlo in meno di 12**

mesi. Il nostro corpo ha praticamente messo da parte delle scorte di grasso che sono pronte ad essere eliminate. Più passa tempo e diversa sarà la composizione del grasso. **Dopo 12 mesi si passa al 2° stadio**, vale a dire un grasso semi morbido che sta cambiando la sua composizione. Quando diventa morbido indica che ormai i cuscinetti che li trattengono sono prolassati e non torneranno in linea. Il grasso diventa più difficile, per il nostro organismo, da smaltire. **Quando si arriva al 3° si parla di grasso che si ha da almeno 3 anni e quindi è diventato molle e flaccido. Il nostro corpo ha cristallizzato** la sua composizione e questo lo rende parte del corpo. I cuscinetti hanno perso la loro elasticità.

Eliminare il **grasso molle, che spesso si ritrova nell'addome**, è molto difficile ed è qui che la liposuzione diventa la risposta migliore e più facile.

Pelle morbida dopo la liposuzione

Dopo la liposuzione, come capita con una dieta estrema, si elimina il grasso, ma la pelle tende ad afflosciarsi. **L'epidermide è un tessuto elastico che però quando viene tirato o comunque ha dovuto sostenere dell'adipe per anni e anni, semplicemente perde la sua elasticità.**

In base alla quantità di **grasso che si deve asportare è possibile che vi venga consigliata una serie di trattamenti che sono per fare un *lifting* epidermico**. Se si tratta di qualche chilo di grasso potrebbe essere sufficiente qualche **iniezione di filler o di laser terapia**. Qui si ha un rinnovamento della pelle e quindi una nuova ritrovata elasticità. In alternativa è possibile fare un intervento chirurgico di asportazione epidermica.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it