

## Da lunedì 8 aprile al Chiostro di Voltore ci sarà l'Atelier Rughe per il Parkinson

**Pubblicato:** Giovedì 21 Marzo 2024



In Italia oltre 300.000 persone convivono con la malattia di Parkinson. La malattia colpisce sempre più persone in giovane età, con gravi riflessi sulla vita quotidiana e familiare e secondo gli esperti le diagnosi potrebbero triplicare entro il 2050!

Dopo la serata di apertura del 15 marzo Progetto Rughe Odv , da lunedì 8 aprile, dalle ore 13,30 alle ore 15,30 e per ogni lunedì apre i laboratori di Atelier Rughe per il Parkinson al Chiostro di Voltorre.

**L'ammissione sarà valutata dall'equipe specialistica.**

Nella serata di presentazione del 15 marzo, durante l'introduzione medica a cura del **Dott. Marco Gallazzi**, neurologo, specializzato nella cura della malattia di Parkinson si sono condivise le ultime novità sulla ricerca e sulle strategie terapeutiche più efficaci. Il **Centro Parkinson dell'Ospedale di Varese si avvarrà a breve di una nuova terapia farmacologica con maggiore efficacia.**

Tutti gli interventi, nonché la testimonianza di Carla e Luca sul vissuto della malattia di Parkinson e sulla cura, hanno evidenziato la necessità di un percorso di affiancamento alle cure farmacologiche con terapie specifiche mirate e sulla necessità ed efficacia delle attività fisiche. E' provato che l'esercizio fisico nelle fasi precoci della malattia induce effetti benefici sul controllo del movimento volontario che durano nel tempo.

**Nell'attività dei laboratori sono infatti previste:**

- a cura della dott.sa Alida Todesco logopedia e riabilitazione cognitiva per le problematiche di voce, disfagia, disturbi cognitivi
- a cura del bioarchitetto Luigi Bellaria ginnastica posturale e camminata con le tecniche di nordic walking
- a cura del counselor dott.Francesco Micheloni affiancamento ai caregiver per fornire loro gli strumenti adeguati ad affrontare la malattia cercando di salvaguardare il proprio benessere pur garantendo quello dei propri cari.

**“Atelier Rughe per il Parkinson” è un’azione del progetto Sentieri di Inclusione in corso di realizzazione con il contributo di Fondazione Comunitaria del Varesotto.**

Per ulteriori informazioni e per adesioni contattare Associazione Progetto Rughe odv ai seguenti recapiti

Centro di Aiuto Tel. 366 6457422

E-mail [info@progettorugheodv.it](mailto:info@progettorugheodv.it)

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)