

Dal 1989 a Busto Arsizio è sempre “Karate Donna”

Pubblicato: Mercoledì 6 Marzo 2024



Dal 1989 ininterrottamente torna **Karate Donna**, manifestazione organizzata dal Centro Studi Karate (CSK) di **Busto Arsizio** affiliato alla Uisp. Nel corso degli anni Karate Donna si è **arricchita di contenuti**, sempre con l'obiettivo di rivolgere proposte concrete in favore delle donne, parlando delle conquiste ottenute e dei diritti negati o raggiunti con molta fatica.

Nella prima edizione, l'iniziativa aveva offerto a tutte le donne la possibilità di praticare gratuitamente il karate per tutto il mese di marzo. Questo in anni in cui la presenza di donne era molto rara perché il **karate era considerato una disciplina molto dura** e riservata ai maschi. **Il Csk nel tempo è riuscito a cambiare i numeri**: oggi il 40 per cento dei praticanti è donna. Per quanto riguarda **gli insegnanti c'è assoluta parità**: su 10 diplomati 5 sono donne. Numerosi, inoltre, i convegni e i dibattiti organizzati per affrontare le problematiche inerenti la violenza sulle donne e la parità di genere, a cui hanno preso parte avvocati, forze dell'ordine e psicologi.

Tutto il mese è dedicato alle donne con diverse iniziative a partire da domenica 10 marzo con la Corsa rosa, che si farà anche in caso di maltempo. L'attività è nata durante il lockdown, quando era una delle poche possibili all'aperto. Il **ritrovo è al parco dei Marinai** di via Ferrini 6 alle 8.45. Il percorso di 4,5 chilometri **si snoda per le vie di Sacconago**, con ballo di gruppo al termine. Le iscrizioni vanno formalizzate entro e **non oltre l'8 marzo online o nella sede del CSKBA** di via Magenta 86 (10 euro, maglietta e assicurazione incluse).

Il 17 marzo torna con la 22° edizione il Trofeo Karate Donna presso il Pala Bisterzo di via Ferrini: la

manifestazione quest'anno sarà in grande spolvero con **tutte le categorie sia di kata e kumite** individuale e anche di kata squadre al mattino a partire dalle ore 9. Al pomeriggio il **Trofeo Altomilanese** replica il tutto con le **categorie maschili**. Sono previsti **oltre 350 atleti** provenienti da Piemonte, Emilia Romagna, Veneto e Lombardia.

Da diversi anni tutte le iniziative di Karate Donna vedono la presenza della **mitica cintura rosa**, che viene indossata **a rotazione da una rappresentante del CSK**: un segno visibile e tangibile delle conquiste ottenute. «Se non ci fosse stato il Covid quest'anno **sarebbe stata la 25esima** edizione del Trofeo – spiega il maestro **Paolo Busacca** – Lo scorso anno abbiamo proposto un format minore senza combattimenti, quest'anno invece abbiamo tutto, compresi i Kata a squadre».

Continua inoltre l'attività storica di karate donna, ovvero i **corsi di karate indirizzati alle donne con focus sulla sicurezza personale**, il mercoledì e venerdì dalle 20 alle 21. Da provare il corso karate evergreen per ultra sessantenni il martedì e venerdì dalle 10.30 nella sede Csk di via Magenta 86. Per informazioni: 338-7335061.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese