

VareseNews

Lezioni speciali per per gli studenti dell’Acof “Olga Fiorini” grazie alla Pro Patria Judo

Pubblicato: Venerdì 1 Marzo 2024



La concomitanza con le qualificazioni Olimpiche del pugilato ([leggi qui](#)), che si svolgeranno a Busto Arsizio nelle prossime settimane, gare che interessano circa 900 atleti provenienti da tutto il mondo, ha fatto sì che alcuni impianti vengano occupati da questo grande evento.

E grazie a un accordo tra **l’istituto Acof “Olga Fiorini”** e **la Pro Patria Judo**, gli studenti hanno potuto utilizzare il tatami e gli spazi sociali per un’attività un po’ diversa dal solito. E’ stato così ideato un breve percorso di formazione sulla sicurezza e l’autodifesa. Lezioni di sicurezza con semplici movimenti per imparare a difendersi da aggressioni. **Il Maestro di Judo Paolo Quaglia**, 6° dan e da poco entrato nello staff del gruppo bustocco, è stato il docente ideale avendo avuto alle spalle esperienze come insegnante di autodifesa per l’arma dei carabinieri e associazioni che fanno riferimento alle Nazioni Unite e alla cooperazione internazionale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

