

Lo spazio Dolcemente Mamma e Papà per neo genitori si presenta

Pubblicato: Venerdì 1 Marzo 2024



Diventare genitori significa doversi adattare a molti cambiamenti fisici, emotivi e sociali. La nascita di un figlio rappresenta un momento di **umentata vulnerabilità** in cui avviene una ristrutturazione della propria identità, un riadattamento all'interno della relazione di coppia e una riconfigurazione dei rapporti con le famiglie di origine.

Per questo tra le iniziative a sostegno della genitorialità promosse dalle Mamme in cerchiodi Azzate, c'è **lo spazio Dolcemente Mamma e Papà** che, con cadenza settimanale **ogni martedì e venerdì mattina dalle ore 10 alle 12, accoglie i neogenitori** in uno spazio di confronto e per colloqui individuali o di coppia gestito da due psicologhe del Centro per la famiglia La Casa di Varese.

L'Apericena delle Mamme in cerchio in programma sabato 2 marzo alle ore 17 nella sede dell'associazione sarà l'occasione per genitori e famiglie di condividere il piacere dello stare insieme e conoscere le professioniste coinvolte nel progetto.

UNO SPAZIO PER NEO MAMME E NEO PAPÀ

Nella cornice delle misure preventive rivolte alla famiglia, Regione Lombardia ha istituito la sperimentazione dei Centri per la Famiglia. **Il progetto denominato "Centro Famiglia la Casa di Varese" ha portato all'istituzione dello spazio «Dolcemente Mamma e Papà**, ospitato dalla sede

dell'associazione Mamme in Cerchio con due incontri fissi, ogni settimana.

Ogni martedì e venerdì, dalle ore 10 alle 12, le psicologhe de La Casa di Varese incontrano i neogenitori in momenti di confronto che sono interventi di prevenzione, finalizzati alla **ricerca di risposte a specifici problemi di natura relazionale, sociale, educativa e affettiva** che riguardano neo mamme e neo papà come singoli, o nella loro nuova dimensione di coppia-genitoriale (**per accedere al servizio chiamare il numero 348 664880 – SCOPRI DI PIU'**).

Lo spazio Dolcemente Mamma e Papà sta generando “un **miglioramento della capacità di raccolta di bisogni di primo livello, tipici dell'evoluzione del ciclo familiare** e non correlati con problematiche di fragilità conclamata e una migliore decodifica della domanda, oltre a un orientamento, dove ritenuto necessario, verso interventi specialistici o verso una presa in carico da parte di altri Servizi”, spiega **Giuseppe Tarantino**, direttore generale della Fondazione La Casa di Varese onlus.

Dolcemente Mamma e Papà consente ai neogenitori di confrontarsi con persone che stanno vivendo la stessa esperienza in uno spazio gestito da due psicologhe che hanno modo così di portare avanti un **lavoro di gruppo “visto come metodologia di intervento più adeguata a lavorare con e per le famiglie** – aggiunge Tarantino – Un'attività di community-care finalizzata a **prevenire l'isolamento delle neomamme e dei neopapà**, a promuovere senso di appartenenza e stimolare l'aumento di resilienza e di capacità di agency”.

L'APERICENA DELLE MAMME IN CERCHIO

Dal suo inizio lo spazio Dolcemente Mamma e Papà ha operato 51 incontri di gruppo coinvolgendo 271 genitori tra mamme e papà, tutti invitati, assieme alle loro famiglie e chi avesse il piacere di conoscere questa realtà, all'**Apericena con le Mamme in cerchio in programma sabato 2 marzo alle ore 17 nella sede dell'associazione in via Volta 44, ad Azzate.**

“Condivideremo del buon cibo (se vuoi porta qualcosa anche tu) e la gioia di stare insieme” scrivono le promotrici nell'invito.

Alla serata saranno presenti le psicologhe specializzate in ambito perinatale della Fondazione La Casa di Varese.

di bambini@varesenews.it