

L'Ostetrica di Famiglia in servizio alla Casa di Comunità di Cassano Magnago

Pubblicato: Martedì 5 Marzo 2024



Parte il 1° aprile, dalla Casa di Comunità di Cassano Magnago, il progetto pilota di Home Visiting rivolto alle donne che partoriscono nei punti nascita di ASST Valle Olona. Si tratta di un **percorso specifico attuato nell'ambito del supporto a domicilio**, in settori differenti rispetto a quelli della cronicità e fragilità, che si propone di supportare e aiutare le neo-mamme nelle prime fasi post-parto. *(nella foto l'Ostetrica di Famiglia Morena Crespi)*

«Un ulteriore passo avanti, dunque, verso la medicina di prossimità e l'integrazione/interazione dei servizi sociosanitari territoriali, così da garantire un'uniformità del servizio», spiegano dall'Asst Valle Olona.

L'Ostetrica di Famiglia effettuerà visite domiciliari e guiderà la neo-mamma in attività quali l'allattamento, il momento del bagnetto, la medicazione del cordone ombelicale, oltre a fornire un aiuto concreto e un supporto indispensabile nella gestione e nel superamento della depressione post-partum.

Quest'ultimo aspetto è di fondamentale importanza considerato che recenti studi epidemiologici svolti a livello nazionale evidenziano che **la depressione post-parto riguarda una percentuale di neomamme che oscilla tra il 7 e il 12%** e si manifesta, in linea di massima, tra la 6^a e la 12^a settimana di vita del bambino. Oltre alla tristezza, al pianto senza motivo e all'irritabilità, esordisce la sensazione di non essere in grado di prendersi cura del neonato e di non essere all'altezza della situazione.

È in questo contesto che si inserisce l'attività imprescindibile dell'Ostetrica di Famiglia attraverso un **percorso che segue obiettivi ben precisi**: favorire una relazione positiva e propositiva tra il neonato e la neo-mamma, aiutare la donna ad interpretare correttamente le necessità e i bisogni del bimbo, potenziare la fiducia della mamma in se stessa, dare un effettivo supporto emotivo.

«Il lancio del progetto di Home Visiting – Ostetrica di Famiglia è un elemento importante per lo sviluppo della medicina di prossimità che, in questo ambito, va incontro alle esigenze delle puerpere e dell'intera famiglia che accoglie un neonato – sottolinea **il direttore Socio Sanitario di ASST Valle Olona, Dott. John Tremamondo** -. L'Home Visiting ostetrico rientra nel programma di respiro regionale che vuole il potenziamento dell'assistenza per le neomamme dopo il parto, ottenibile appunto attraverso il lancio e l'implementazione delle visite ostetriche a domicilio. **Questo servizio permette alle donne di essere seguite e supportate nel modo migliore**».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it