

Nelle case di comunità della Valle Olona il 14 marzo giornata di screening e sensibilizzazione sulla malattia renale

Pubblicato: Martedì 12 Marzo 2024



In occasione della **Giornata Mondiale del Rene** del **14 marzo**, l'Unità Operativa Complessa di Nefrologia e Dialisi dell'ASST Valle Olona diretta dalla Dott.ssa Maria Rosa Caruso organizza una **campagna di screening e sensibilizzazione alla malattia renale**.

Nelle **Case di Comunità di ASST Valle Olona** (Saronno, Busto Arsizio e Cassano Magnago) dalle ore 8.30 alle ore 13.00, specialisti Nefrologi, in collaborazione con Infermieri di Famiglia, saranno a disposizione degli utenti per **misurare la pressione arteriosa e individuare possibili rischi per la salute dei reni**.

Tenere sotto controllo la salute renale è di fondamentale importanza per prevenire l'insorgenza di patologie renali più o meno gravi, che possono progredire verso l'insufficienza d'organo.

Oltre a sottoporsi a controlli periodici, è altrettanto utile tenere a mente alcune regole d'oro: mantenersi attivi e in forma, controllare i livelli di zucchero nel sangue, monitorare la pressione sanguigna, seguire una dieta sana e bilanciata, mantenere un corretto e frequente apporto di liquidi, non fumare, non assumere farmaci senza la prescrizione del proprio medico, mantenere sempre sotto controllo la funzione renale nel caso in cui si possieda uno o più fattori di rischio (colesterolo alto, ipertensione, familiarità per malattie renali, ecc.).

Potrà accedere alla campagna di screening tutta la popolazione adulta, con accesso libero.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it