

“Piede d’Oro”, a Cadrezzate si corre al pomeriggio

Pubblicato: Giovedì 21 Marzo 2024



Per una volta, gli appassionati podisti che partecipano al **“Piede d’Oro”** (e quelli che, pur senza aderire al circuito, si misurano nelle gare locali) si daranno **appuntamento al pomeriggio**, collocazione particolare per la terza tappa stagionale a Cadrezzate con Osmate.

Domenica 24 marzo infatti, lo start della **“Corri sul Lago”** sarà dato alle ore **15** nell’area della chiesa di **Cadrezzate in piazza Mario Davi**, con l’oratorio a fare da “base” con la disponibilità di docce e spogliatoi. L’appuntamento è organizzato dal **Joint Running Club**, associazione sportiva nata da pochi anni a Ispra, che ha allestito un percorso principale da **10,1 chilometri** e un “ridotto” di circa 5 chilometri.

Il tracciato si snoda con una **sorta di “otto” nell’entroterra occidentale del Lago di Monate** e avrà un dislivello complessivo di poco più di 150 metri. Attenzione però a non pensare a un percorso pianeggiante, perché **soprattutto verso il 7°/8° chilometro** la strada salirà rendendo meno agile la corsa dei partecipanti.

Come di consueto, i **singoli concorrenti potranno iscriversi sino a 20? prima** della partenza (il ritrovo è aperto dalle 13) mentre i gruppo del Piede d’Oro dovranno consegnare le liste entro sabato pomeriggio. Il **costo è fissato in 5 euro** per tutti i partecipanti a eccezione degli under 10 che gareggeranno nel **minigiò (500 metri)**: per loro l’adesione è di 2 euro.

Va sottolineato che il **ricavato sarà devoluto in beneficenza a CAOS Varese**, associazione delle donne

operate al seno. Il **rinfresco** post gara sarà infine allestito e preparato dalla Pro Loco di Cadrezzate.

PIEDE D'ORO 2024 – CALENDARIO

3 marzo: **Varese** – Marciando per la Vita (L. Ponti | I. Bianchi)

17 marzo: **Azzate** – Gran Prix della Valbossa (F. Pisani | G. Banfi)

24 marzo: Cadrezzate con Osmate – Corri sul Lago di Monate

7 aprile: **Arsago Seprio** – Arsalonga

14 aprile: **Brescia (Ronché)** – Stramulino

28 aprile: **Gallarate** – Life Run 10

5 maggio: **Malnate** – Città di Malnate

12 maggio: **Castiglione Olona** – Athlon Run

19 maggio: **Malgesso** – Corri con Lidio

26 maggio: **Cocquio Trevisago** – Camminiamo Insieme

9 giugno: **Angera** – Corri sotto la Rocca

15 giugno: **Arcisate (Brenno)** – Brennight

23 giugno: **Brinzio** – Trofeo della Balena

7 luglio: **Arcisate** – Qatar pass per Arcisà

14 luglio: **Casale Litta (Villadosia)** – Quater pass inturna a Maria Bambina

15 settembre: **Besozzo (Cardana)** – Camminata Alpina

22 settembre: **Besnate** – Gsp Purple Run

29 settembre: **Cantello** – Corri e Cammina Cantello

6 ottobre: **Rodero (Co)** – Sporterapia Run-Trofeo Rodero

20 ottobre: **Cavaria con P.** – C.C. dei 7 Campanili

[Damiano Franzetti](mailto:damiano.franzetti@varesenews.it)

damiano.franzetti@varesenews.it