

## Screening cognitivo gratuito per over 60 al Poliambulatorio Centro Your Self Life di Varese

**Pubblicato:** Mercoledì 6 Marzo 2024



In occasione della **Settimana del Cervello**, che quest'anno si terrà **dall'11 al 17 Marzo 2024**, il **POLIAMBULATORIO CENTRO YOUR SELF LIFE** propone uno **screening cognitivo gratuito per persone over 60 anni** (tutti i giorni, dal 11 al 15 marzo, dalle 9.00 alle 18.30).

È noto che la **malattia di Alzheimer** e le **demenze** in generale rappresentino una delle principali sfide per i sistemi sanitari e sociali dei paesi definiti in passato "avanzati". La dimensione epidemiologica del problema e le linee di tendenza che vanno verso un **progressivo aumento dell'incidenza e della diagnosi delle demenze**, associate all'impatto che tali situazioni hanno sul paziente e sulla famiglia, fanno sì che i sistemi socio-sanitari regionali e nazionali debbano costantemente aggiornarsi ed elaborare percorsi adeguati per erogare servizi sostenibili ed efficaci. Discuterne, analizzarne le cause e tentare di diagnosticarle in fase precoce rappresenta una presa di coscienza di grande responsabilità nel terzo millennio.

Questa iniziativa rappresenta un momento di attenzione, di studio e di approfondimento che attraverso il supporto di metodiche validate ha l'obiettivo di indirizzare caregiver e famiglie verso percorsi diagnostici che possano essere di aiuto nell'affrontare queste patologie.

Lo screening cognitivo, della **durata di 30 minuti**, ha lo scopo di individuare un eventuale inizio di decadimento e prevede i seguenti test:

1. **Mini-Mental State Examination (MMSE):** valuta il funzionamento globale dell'individuo ed è composto da prove di orientamento spaziale e temporale, di memoria, prassiche, di linguaggio ed esecutive.
2. **Test dell'orologio:** molto semplice e rapido da somministrare, ma anche molto sensibile nell'individuare un principio di declino cognitivo, valuta prevalentemente funzioni prassiche ed esecutive, ma non solo.
3. **Free and Cued Selective Reminding Test (FCSRT):** test di memoria in cui il paziente deve ricordare in maniera libera oppure con l'ausilio di un cue semantico delle immagini/parole precedentemente apprese. Fornisce un punteggio per discriminare tra demenza Alzheimer e altri tipi di demenza. Verrà somministrata solo la parte di apprendimento e non quella di richiamo.

Verranno altresì somministrate le scale di autonomia BADL (Basic Activities of Daily Living) e IADL (Instrumental Activities of Daily Living) preferibilmente al caregiver, se presente, oppure direttamente al paziente.

E' poi **prevista una giornata di restituzione in cui si fornisce a ciascun paziente un documento** con una tabella in cui vengono restituiti i **punteggi ai test**. Nel caso in cui vengano riscontrate delle difficoltà che potrebbero essere indice di un declino cognitivo, si procederà con una restituzione a voce (circa 15 minuti) in cui proporre una valutazione neuropsicologica più approfondita.

**Lo screening è gratuito ma per partecipare è necessario prenotarsi chiamando i numeri 03321760720 oppure 3277254929, oppure scrivendo all'indirizzo prenotazioni@centroyourselflife.com**

Referente dell'iniziativa è il Dott. Maurizio Macchi, Direttore Sanitario, in collaborazione con la Dott.ssa Maria Rosaria Infante, psicologa, psicoterapeuta e responsabile del Centro Your Self.

#### **Poliambulatorio Centro Your Self Life**

via Luigi Sacco 4, Varese

Tel. 03321760720 e 3277254929 (anche WhatsApp)

Email: [prenotazioni@centroyourselflife.com](mailto:prenotazioni@centroyourselflife.com)

<https://centroyourselflife.com/servizi/psicologia/>

<https://centroyourselflife.com/>

di in collaborazione con Poliambulatorio Centro Your Self Life