

VareseNews

Sportello gratuito di ascolto psicologico per ansia e gestione emotiva al Poliambulatorio Centro Your Self Life di Varese

Pubblicato: Giovedì 7 Marzo 2024



In occasione della **Settimana del Cervello**, che quest'anno si terrà **dall'11 al 17 Marzo 2024**, il **POLIAMBULATORIO CENTRO YOUR SELF LIFE** organizza lo **sportello gratuito di ascolto psicologico per ansia e gestione emotiva**, rivolto ad adolescenti, adulti, coppie, che stanno affrontando difficoltà di vita legate ad **ansia ed emotività** nell'ambito di situazioni di vita, personali, sentimentali e di coppia.

Allo sportello gli specialisti, mediante un colloquio gratuito, faranno un primo inquadramento della difficoltà provate da nuovi utenti, fornendo spunti di riflessione ed una prima analisi della domanda, per poter aiutare rispetto alla comprensione di quei meccanismi che alimentano i disagi, al fine di promuovere il benessere psicologico della persona.

Lo Sportello vuole proporsi come un **luogo sereno ed accogliente, dove poter esplorare le proprie necessità personali ed emotive**.

Come partecipare

Se vuoi prenderti cura della tua salute psicologica, **prenota subito un appuntamento allo sportello** (attivo su prenotazione e con sedute svolte in presenza).

Scarica il volantino dell'iniziativa

Referente dell'iniziativa è il Dott. Maurizio Macchi, Direttore Sanitario, in collaborazione con la Dott.ssa Maria Rosaria Infante, psicologa, psicoterapeuta e responsabile del Centro Your Self.

Poliambulatorio Centro Your Self Life

via Luigi Sacco 4, Varese

Tel. 03321760720 e 3277254929 (anche WhatsApp)

Email: prenotazioni@centroyourselflife.com

<https://centroyourselflife.com/servizi/psicologia/>

<https://centroyourselflife.com/>

di in collaborazione con Poliambulatorio Centro Your Self Life