

## Una serata a Gazzada per esplorare il rapporto tra cibo e bambini

**Pubblicato:** Lunedì 11 Marzo 2024



20:45 – 22:45



Biblioteca Gazzada Schianno



Biblioteca Comunale, Via Giacomo Matteotti



Gazzada schianno

L'Amministrazione Comunale di **Gazzada Schianno** propone una serata dedicata ai genitori dal titolo **“Cibo e bambini. Emozioni e relazioni intorno alla tavola”**.

L'incontro si terrà venerdì 15 marzo alle 20.45, e offrirà l'occasione per esplorare e approfondire il mondo della nutrizione infantile e l'importanza delle dinamiche relazionali ed emotive durante i pasti familiari.

La serata, organizzata da **Baobab Cooperativa Sociale**, vedrà la partecipazione di due esperte del settore. **Cristina De Porcellinis**, psicologa specializzata in età evolutiva e sostegno della genitorialità,

condividerà preziose informazioni sugli aspetti emotivi legati all'alimentazione dei bambini. Inoltre, intervverrà **Martina Gabbato**, dietista specializzata in alimentazione pediatrica IBCLC, che fornirà consigli pratici e informazioni sui corretti approcci nutrizionali per i più piccoli.

L'incontro si propone come un'opportunità per i genitori di acquisire consapevolezza sia sugli aspetti nutrizionali cruciali per lo sviluppo dei loro figli, sia sull'importanza di creare un ambiente familiare positivo durante i pasti. Sarà un momento di approfondimento e condivisione, dove i partecipanti potranno porre domande e ricevere consigli dalle esperte presenti.

La serata, ad ingresso gratuito, si svolgerà presso la Biblioteca Comunale di Gazzada Schianno con inizio alle 20.45. Per ulteriori informazioni, è possibile contattare l'Ufficio Servizi Scolastici del Comune di Gazzada Schianno al numero 0332 875172 o via email all'indirizzo [comunicazione@comune.gazzada-schianno.va.it](mailto:comunicazione@comune.gazzada-schianno.va.it).

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)