

VareseNews

A Castellanza l'evento "Movimento, è salute!" per la prevenzione delle cadute e della osteoporosi

Pubblicato: Venerdì 5 Aprile 2024



Martedì 16 Aprile si svolgerà dalle **ore 16.00 alle ore 17.30** alla **Biblioteca Civica di Castellanza in piazza Castegnate 2/Bis** l'iniziativa **"MOVIMENTO, è salute! Prevenzione delle cadute ed osteoporosi"**, proposta dalla Direzione Socio Sanitaria Distretto di **Busto Arsizio e Castellanza dell'ASST Valle Olona** con il patrocinio della Città di Castellanza.

L'obiettivo è prevenire le cadute, associate all'osteoporosi, che possono essere molto pericolose e causare addirittura invalidità permanente. Obiettivo dell'incontro è fornire i principali strumenti di prevenzione al fine di ridurre il rischio.

Questi gli argomenti che saranno trattati:

- **ore 16.00** Movimento è Salute: le Linee Guida OMS per la promozione dell'attività fisica – Focus su osteoporosi e prevenzione delle cadute – Dott. Di Benedetto Pietro Paolo, Medico Fisiatra U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale Busto Arsizio
- **ore 16.25** Analisi del fenomeno cadute: dimensione del fenomeno e strumenti per la valutazione del rischio – Fisioterapista Dott. Paolo Mirata, Coordinatore Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale Busto Arsizio
- **ore 16:50** Programmi di Esercizio fisico: prevenzione cadute e osteoporosi Fisioterapista dott. Francesco Grampa Distretto di Busto Arsizio e Castellanza.

Moderatore dell'iniziativa sarà il Direttore del Distretto di Busto Arsizio e Castellanza, Dott.ssa Antonella Scampini.



Nella Biblioteca Civica
Piazza Castegnate n.2/Bis
Comune di Castellanza

L'imperativo è prevenire le cadute! Le stesse, associate all'osteoporosi, possono essere molto pericolose e causare addirittura invalidità permanente.
Obiettivo dell'incontro è fornire i principali strumenti di prevenzione al fine di ridurre il rischio.

Argomenti trattati

- ore 16.00 *Movimento è Salute: le Linee Guida OMS per la promozione dell'attività fisica – Focus su osteoporosi e prevenzione delle cadute* - Dott. Di Benedetto Pietro Paolo, Medico Fisiatra U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale Busto Arsizio
- ore 16.25 *Analisi del fenomeno cadute: dimensione del fenomeno e strumenti per la valutazione del rischio* – Fisioterapista Dott. Paolo Mirata, Coordinatore Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale Busto Arsizio
- ore 16:50 *Programmi di Esercizio fisico: prevenzione cadute e osteoporosi* Fisioterapista dott. Francesco Grampa Distretto di Busto Arsizio e Castellanza

Per ulteriori informazioni: pua.busto@asst-valleolona.it, telefono 0331/388011

– Dott.ssa **Antonella Palmiere**, Coordinatore Infermieristico Distretto di Busto e Castellanza

– Dott.ssa **Maria Scaccia**, Progettazione Attuazione e Valutazione degli interventi di educazione sanitaria e terapeutica delle Case di Comunità dell'ASST Valle Olona D.A.P.S.S.- Polo Territoriale Direzione Socio Sanitaria Distretto di Busto Arsizio e Castellanza

INGRESSO LIBERO a tutti i cittadini.