

Da Varese al Nepal 2024: la cura degli Sherpa

Pubblicato: Mercoledì 24 Aprile 2024



Oggi ci siamo divisi in due gruppi: uno si è fermato a Damar e l'altro ha raggiunto il rifugio di Bulbule a 3500 mt.

Gli Sherpa ci stanno accompagnando con grande cura in ogni fase della giornata: dalla preparazione dei pasti alla guida durante il trekking la loro attenzione è costante.

Il gruppo che è salito verso Bulbule ha potuto ammirare splendidi rododendri in fiore alternati a distese desertiche

Ngima Sherpa da anni porta diversi escursionisti, alcuni dei quali varesini o varesotti, ad un passo dalle cime più alte del mondo nel suo Nepal ([QUI la serie di articoli intitolati "Diario nepalese"](#)).

Ngima ha 56 anni, è nepalese e abita da quasi 20 anni a Varese con la sua famiglia, la moglie e quattro figli. È il presidente di "Okhaldhunga Nine Hill Association", oltre a gestire l'agenzia "Unlimited Sherpa Expeditions". Da pochi mesi è anche presidente dell'associazione "Nepal nel cuore ODV".

Organizza, insieme alla sua associazione che ha sede in Nepal, viaggi di vario tipo. Con questo gruppo di camminatori solidali attraverserà villaggi e luoghi dove pochi escursionisti hanno avuto la possibilità di arrivare, cogliendo un'occasione significativa ed importante. Attraverso l'aiuto e la

beneficenza di tanti singoli amici e associazioni Ngima e i suoi collaboratori sono riusciti a fare tanto: **quattro scuole, un orfanotrofo, le adozioni a distanza, un serbatoio interrato di acqua potabile, un forno crematorio, due cliniche, un ambulatorio per l'igiene e la sanificazione per le donne, una sala parto, i pannelli solari, un camino, una stufa, due ponti, una radio e tanto altro.**

Quest'anno il gruppo che si sta preparando è composto da 10 persone che, attraverso il passaparola, l'assaporare una cena nepalese, partecipare ad un evento di campane tibetane, si sono affidate a Ngima e al suo staff di "Nine Hills" per percorrere tutti uniti questo viaggio.

Per chi volesse conoscere le realtà di cui si occupa Ngima Sherpa, ecco i riferimenti: www.ninehills.org.np, www.unlimitedninehills.com, Facebook ([qui](#)), i contatti di "Nepal nel cuore ODV" (nepalnelcuoreodv@gmail.com, ngimasherpa52@gmail.com, 329-4439236).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it