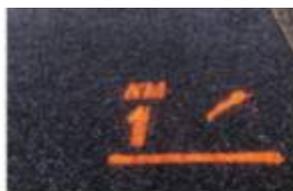


VareseNews

Quattro appuntamenti a maggio con lo Sprintz Running di Laveno

Pubblicato: Mercoledì 24 Aprile 2024



CorriFilippo&CorriGiacomo
• **Open Day tutti i martedì**

Venerdì 3 Maggio
CorriFilippo&CorriGiacomo
in occasione della festa patronale a Laveno
Corsa di 5km o 10km
lungo la ciclabile Laveno-Cittiglio
con segnaletica rinnovata dai soci SPRIInTZ
ritrovo ore 19.15 in Piazza Caduti del Lavoro

Maggio Open Day
Martedì 7-14-21-28

 19:00 – 21:00

 Gratuito

 Piazza Caduti del Lavoro

 Laveno-Mombello, VA

 Laveno mombello

 3930218503

 sprintzrunninglaveno@gmail.com

 <http://www.facebook.com/profile.php?id=100083058414851>

ASD SPRIInTZ Running Laveno rinnova la segnaletica orizzontale nella ciclabile di Laveno-Cittiglio un anno dopo l'inaugurazione ed invita gli appassionati di corsa a partecipare agli eventi in programma

nel mese di maggio 2024, gratuiti ed aperti a tutti.

Si inizia con una corsa libera **venerdì 3 maggio, ritrovo ore 19.15 in piazza caduti del lavoro a Laveno Mombello**, di 5km o 10km lungo la ciclabile, al termine un piccolo ristoro finale. Si continua a maggio con 4 open day per conoscere l'esperienza del martedì di SPRInTZ, infatti per tutti i martedì del mese si potrà partecipare agli allenamenti di gruppo aperti a tutti i livelli e a tutti gli appassionati di corsa. Un'ora di sport in compagnia tra tecnica, stretching e corsa dove l'importante è offrire a chiunque un'opportunità aggregativa e sportiva, ritrovo ore 19.15 in piazza caduti del lavoro a Laveno Mombello