

## VareseNews

### “Sentieri di inclusione”: 4 serate a Gavirate e Besozzo sull’invecchiamento attivo e la fragilità

**Pubblicato:** Martedì 16 Aprile 2024



Con il **progetto Sentieri di Inclusione**, cofinanziato da Fondazione Comunitaria del Varesotto, **Progetto Rughe** prosegue le proprie attività di **supporto alle famiglie di persone affette da demenza, Alzheimer o Parkinson**, dedicandosi anche all’invecchiamento attivo, che costituisce un importante fattore di prevenzione e di benessere fisico e psichico, il tutto nel contesto di Gavirate Città Dementia Friendly Community, la comunità solidale.

Si segnala anche una nuova collaborazione e comunione di intenti con il **Comune di Besozzo e con Anteas di Besozzo**, per potenziare la rete sociale di servizi e di interventi, già attiva con il Comune di Gavirate, la Provincia di Varese, Pro Loco Gavirate, Lions Club Gavirate, Ugate, Distretto Due Laghi, Fondazione Bernacchi Gerli

Quattro serate con relatori altamente qualificati:

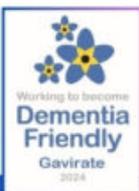
- **Giovedì 18 aprile** alle ore 20,30 nella Sala Mostre del Comune di Besozzo con il Geriatra dott.Stefano Serenthà “Sul far della sera, Vivere la vecchiaia nella sua interezza”
- **Venerdì 3 maggio** alle ore 20,30 al Chiostro di Voltorre con la Geriatra dott.sa Ester Marazzi “Invecchiare, dare vita agli anni oltre che anni alla vita”
- **Mercoledì 22 maggio** alle ore 20,30 al Chiostro di Voltorre con il Geriatra dott.Stefano Serenthà

“Ricomoscere il lupo bianco, spunti per valorizzare l’io sano anche di fronte alla demenza”

– **Venerdì 31 maggio** alle ore 20,30 al Chiostro di Voltorre con la Geriatra dott.sa Ester Marazzi e la Neuropsicologa dott.sa Alida Todesco “Accanto a te per aiutare ed aiutarsi nell’incontro con l’altro e con la malattia”

Questi incontri costituiscono occasioni di formazione importante di comunità e per volontari e curanti, per imparare come si può curare con migliori risultati e maggior benessere per tutta la famiglia.

Per ulteriori informazioni, contattare Associazione Rughe odv **info@progettorugheodv.it**



# PROGETTO SENTIERI DI INCLUSIONE

Incontri per riflettere su invecchiamento attivo e fragilità



## GLI APPUNTAMENTI

**giovedì**  
18  
aprile  
2024

**SUL FAR DELLA SERA**  
Vivere la vecchiaia nella sua  
interezza

**STEFANO SERENTHÀ**

Besozzo  
Sala Mostre Comunale - h. 20:30

**venerdì**  
3  
maggio  
2024

**INVECCHIARE**  
Dare vita agli anni oltre che  
anni alla vita

**ESTER MARAZZI**

Chioistro di Voltorre  
Sala Capitolare - h. 20:30

**mercoledì**  
22  
maggio  
2024

**RICONOSCERE IL LUPO BIANCO**  
Spunti per valorizzare l'io sano  
anche di fronte alla demenza

**STEFANO SERENTHÀ**

Chioistro di Voltorre  
Sala Capitolare - h. 20:30

**venerdì**  
31  
maggio  
2024

**ACCANTO A TE**  
Per aiutare ed aiutarsi nell'incontro  
con l'altro e con la malattia

**ESTER MARAZZI - ALIDA TODESCO**

Chioistro di Voltorre  
Sala Capitolare - h. 20:30

 366 6457422
 **ACCESSO LIBERO**
 info@progettorugheadv.it

con il contributo di



con il patrocinio di



COMUNE DI GAVIRATE



**CI PRENDIAMO CURA DEI VOSTRI FAMILIARI, MENTRE VOI PARTECIPATE ALLA SERATA**  
prenotate al n. 366 6457422

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

