

Convegno gratuito di “Emotivi anonimi” su famiglia e relazioni individuali a Sesto Calende

Pubblicato: Giovedì 9 Maggio 2024



Domenica 26 maggio, il **Gruppo di auto-mutuo aiuto “Emotivi anonimi”** festeggerà il suo **nono anniversario con un evento speciale** dedicato al tema delle dinamiche familiari e delle relazioni interpersonali. L'appuntamento è presso la sede del **Cai di Sesto Calende**, in via **Piave 103**, con inizio alle **10 e 30 e conclusione alle 12**.

La conferenza, intitolata **“Dalla famiglia all’individuo: costruire uno sguardo consapevole dentro le relazioni”**, sarà tenuta dalla Dott.ssa **Caterina Massarotti**, psicologa e psicoterapeuta sistemico relazionale in formazione. L'evento è aperto a tutti e offre una grande opportunità per chiunque sia interessato a comprendere meglio i legami che intercorrono tra il contesto familiare e lo sviluppo individuale.

L'ingresso è gratuito e l'organizzazione è curata da **Emotivi Anonimi di Sesto Calende**, un gruppo che si impegna a fornire supporto attraverso incontri di auto e mutuo aiuto, rivolti a tutti coloro che cercano un ambiente di ascolto e condivisione per affrontare le proprie sfide emotive e relazionali.

Dopo la conferenza, i partecipanti sono invitati a unirsi a un **buffet condiviso** alle 12:30, seguito da un incontro di gruppo aperto, alle 14, dove sarà possibile ascoltare testimonianze e discutere esperienze personali legate al tema delle relazioni. La giornata si concluderà **alle 16:30 con un saluto finale**.

Per maggiori informazioni, gli interessati possono contattare l'organizzazione al numero 3331660285 o tramite email all'indirizzo easesotocalende@emotivianonimi.it. Inoltre, Emotivi Anonimi invita tutti ogni lunedì sera alle 20 e 30 presso la **Casa Del Cuore in Piazza Berera**, 15, a Sesto Calende per incontri regolari di supporto e condivisione.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it