

## Diffusione delle cimici da letto. Come affrontarle

**Pubblicato:** Lunedì 20 Maggio 2024



I **parassiti sono insettini minuscoli** che attaccano sia uomini che animali domestici. Tra le varietà che ci sono ne ritroviamo una che è attratta specialmente dagli umani: la cimice da letto.

Un **insettino minuscolo, invisibile**, che da una singola coppia può far nascere decine e decine di unità che si nascondono ottimamente nei **tessuti e specialmente nei nostri letti**. **Non sono attratti dagli animali domestici, come alcuni credono**. Anzi il sangue umano è per loro molto più nutriente come altri elementi che produciamo e che purtroppo sono un'attrattiva allettante per questi parassiti.

Scoprire di avere delle cimici nel proprio letto è facile. Intanto ci si **sveglia con papule, piaghette e punture su tutto il corpo, in modo speciale su quelle zone che sono più scoperte**. Questi morsi si infettano facilmente. Magari nelle prime notti non si hanno delle punture evidenti, ma solo delle chiazze rosse che confondiamo con morsi di ragno o zanzara.

Sono i malesseri che si hanno che ci fanno comprendere di avere delle **cimici nel letto: stanchezza, insonnia, mal di testa, difficoltà a dormire, gonfiori sul viso e in altre parti del corpo, tachicardia, difficoltà a respirare, affaticamento grave e difficoltà ad alzarsi dal letto**.

Infine **controlliamo la superficie del materasso**. Qui ci sono dei **puntini scuri** che appunto sono il segno della loro presenza perché sono escrementi che mostrano che c'è un'infestazione da cimici da letto.

Però: **Come arrivano le cimici da letto?** Se non ne abbiamo mai avute, da dove arrivano?

## DIFFUSIONE CIMICI DA LETTO

**I migliori veicoli per trasportare questi insetti siamo noi!** Essi sono attratti dall'odore dei corpi umani. Le possiamo "prendere" in città, per strada o in zone sporche, come anche in parchi pubblici. La cosa peggiore da fare è quella di portare a casa "oggetti" o **tessuti che si trovano per strada, in spiaggia oppure abbandonati da qualche parte.**

Oltre a queste situazioni, essi possono arrivare direttamente da indumenti o tessuti che compriamo nei negozi. I **depositi e magazzini dove stoccano le merci non sono sempre puliti, di conseguenza è facile che ci siano questi parassiti.** Si deve sempre lavare ad alta temperatura quello che compriamo per evitare che esse si diffondano. Infine i **traslochi oppure cambiare casa senza sanificare** è un altro modo per la loro diffusione.

### Cosa attirano le cimici da letto?

C'è da dire che non possiamo essere solo noi i colpevoli di aver portato in casa questi parassiti. Infatti essi sono **insetti che vengono attratti dal calore degli ambienti, dall'odore dei corpi umani e dall'anidride carbonica che produciamo negli ambienti chiusi.**

Il **sangue umano** è, per le cimici da letto, il **più nutriente**. Utile per una crescita rapida dei soggetti giovani e per i soggetti adulti che si debbono riprodurre. Più sangue riescono ad assumere e maggiore sarà la nascita di uova.

Questo **parassita è un ottimo "camminatore" e si può introdurre in casa da porte e finestre aperte, crepe e fessure nei muri o pavimenti.** Per allontanarle occorre una buona pulizia di casa con prodotti sanificanti, avere una cura della propria igiene personale, arieggiare gli ambienti e lavare gli indumenti ad alte temperature.

In caso di **infestazione grave** occorre però chiamare una **ditta di disinfezione** perché si deve disinfezionare sia la camera da letto che altri ambienti adiacenti che sono caldi e con tessuti in cui essi si annidano.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it