

## Giornata mondiale senza tabacco: il 31 maggio controlli gratuiti nelle case di comunità della Valle Olona

**Pubblicato:** Martedì 21 Maggio 2024



**Il 31 maggio si celebra la Giornata Mondiale senza Tabacco**, il cui scopo è quello di informare il pubblico circa i rischi connessi al fumo e ciò che le persone possono fare per smettere di fumare.

Il **primo approccio al consumo di tabacco si verifica intorno ai 14 anni**. Questo dato è però controbilanciato dal **numero complessivo di fumatori** che, in base all'ultimo Rapporto Nazionale sul Tabagismo, risulta essere **complessivamente in calo**.

Secondo i dati forniti dall'Istituto Superiore di Sanità per l'anno 2023:

? **Fuma circa il 20,5% della popolazione italiana** al di sopra dei 15 anni, con un valore complessivo che si attesta a **10,5 milioni di consumatori di tabacco** (dei quali il 25,1% sono uomini e il 16,3% donne). La media delle sigarette fumate è aumentata.

? **Maglia nera al sud Italia**, nel quale si fuma di più rispetto al centro-nord.

? **Il 36,6%** della popolazione compresa **tra i 14 e i 17 anni e il 9,6%** dei ragazzi tra gli **11 e i 13 anni** fa uso di almeno **un prodotto a base di tabacco** (sigaretta tradizionale o elettronica). Tra la popolazione giovane spiccano **le ragazze come maggiori consumatrici di tabacco**.

In base ai dati diffusi dall'ISS, in Italia si calcola che **ogni anno 93.000 decessi siano causati dal**

**fumo.** Elemento che provoca più morti rispetto a incidenti stradali, droghe, alcol e AIDS, solo per citarne alcuni.

Inoltre, il consumo di tabacco è una causa nota – o probabile – di malattie quali, per esempio, le broncopneumopatie croniche ostruttive, il cancro al polmone e altre patologie polmonari croniche.

Particolare attenzione viene dedicata alle problematiche legate al **fumo in gravidanza**: fare consumo abituale di sigarette mentre si è in dolce attesa aumenta il rischio di nascite premature, basso peso alla nascita, deficit mentali e comportamentali, SIDS (Sudden Infant Death Syndrome).

Alcuni studi, infine, hanno sottolineato come anche il **fumo passivo possa causare impatti rilevanti, a livello intergenerazionale**. Un esempio? Nipoti di nonne che hanno fumato in gravidanza sviluppato probabilità maggiori di soffrire di asma.

In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, quindi, presso **l'ambulatorio degli Infermieri di Famiglia e Comunità delle Case di Comunità di ASST Valle Olona si effettueranno gratuitamente:**

? Rilevazione dei parametri vitali

? Test di Fagerstrom (questionario utilizzato per misurare la dipendenza fisica alla nicotina)

? Interventi educativi e distribuzione opuscoli informativi

**Per ulteriori informazioni:**

pua.cassanomagnago@asst-valleolona.it, telefono 0331/282031

pua.busto@asst-valleolona.it, telefono 0331/699492

pua.lonate@asst-valleolona.it, telefono 0331/300055

pua.fagnano@asst-valleolona.it, telefono 0331/619319

pua.saronno@asst-valleolona.it, telefono 02/9613937

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it