

Le proposte di giugno di Auser Gallarate

Pubblicato: Venerdì 24 Maggio 2024

Con il mese di giugno **termina la stagione 2023-2024** che ha visto **Auser** Insieme di Gallarate APS ETS attiva nella proposta di un programma di eventi e corsi che hanno interessato svariati temi di carattere sociale, culturale e ludico. Oltre alle attività sociali che si svolgono per tutto l'anno (accompagnamento protetto di anziani, fragili e minori disabili, sportello d'ascolto e antiviolenza, assistenza per lo SPID), anche a giugno proseguiranno il corso di ginnastica dolce, le attività del gruppo di ballo e l'incontro mensile con la psicologa D.ssa Monica Rubin.

La consueta attività pomeridiana del centro di Via del Popolo 3 sarà arricchita da due momenti ludici con un torneo di burraco il 1 giugno e da un pomeriggio di merenda e giochi il 13 giugno. Nel mese tornerà utilizzabile per i soci il campo bocce, oggetto di un recente intervento di ripristino. Gli ultimi incontri della stagione si terranno il 5 giugno alle 14.30 sul tema **“I disturbi del sonno”**, relatrice la d.ssa Simonetta Vernocchi. Infine, nell'ambito della Fiera del Des di Varese, alla quale partecipano i Gas (Gruppi di Acquisto solidali) della provincia e quindi anche il nostro Gasuser, si terrà un incontro sul tema **“Un'altra spesa è possibile”**, relatore Marco Bonetti presidente di DES Varese. La giornata si terrà ai Giardini Estensi di Varese il 16 giugno 2024. Per il dettaglio consultare [QUESTO LINK](#)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it