

SOS esame di terza media al Centro Your Self di Varese

Pubblicato: Lunedì 6 Maggio 2024



Il **Centro Your Self** – sezione **School** – è un centro scolastico e formativo posto nel cuore di Varese, che vanta una decennale importante tradizione di supporto scolastico ai ragazzi di ogni ordine e grado.

In funzione degli esami di terza media organizza **percorsi di accompagnamento e formazione agli esami per i ragazzi**, per supportarli in maniera efficace rispetto alla preparazione.

“Il momento conclusivo delle medie rappresenta un passaggio molto importante nella vita di un giovane ragazzo e segna il successivo ingresso alle scuole superiori, momento sfidante, che determinerà un movimento progressivo e graduale verso il mondo adulto.

Completare il percorso con presenza e determinazione può essere molto importante per arrivare poi alle scuole superiori con il giusto atteggiamento ed una propensione matura, efficace e positiva”, spiega la **dott.ssa Maria Rosaria Infante, psicologa e psicoterapeuta responsabile del Centro**.

La prova e la relativa preparazione all’esame di terza media non vanno sottovalutati ed in molti casi si tratta della **prima grande sfida evolutiva** e relazionale che i ragazzi si trovano ad affrontare.

Prepararsi agli esami con determinazione e impegno può essere molto importante per i ragazzi per rafforzare la propria percezione positiva e diventare più sicuri di sé. Inoltre superare efficacemente gli esami rappresenta una importante sfida per il giovane in rapporto al proprio problem solving, ovvero alla capacità di risolvere i problemi e di fronteggiare le situazioni rispetto alle difficoltà, facendo leva su

una bussola interiore capace di supportare rispetto all'ansia ed alla paura.

“L'**autostima** infatti è una variabile fondamentale nella crescita e nello sviluppo dei ragazzi e va alimentata attraverso azioni concrete ed il superamento positivo delle sfide che si manifestano lungo il percorso. Pertanto il superamento positivo degli esami non è soltanto questione di voto, ma dell'atteggiamento con cui le prove sono state effettuate e dal risultato complessivo in termini di crescita che ne consegue attraverso l'immagine di sé attraverso l'affrontare le prove” spiega la Responsabile Dott.ssa Infante psicologa e psicoterapeuta.

“Molto spesso infatti paure, panico, difficoltà a gestire lo stress durante l'età adulta, sono il frutto di difficoltà di approccio che già si sono manifestate durante l'infanzia e l'adolescenza e rispetto alle quali non si è sviluppato nel giovane un metodo di approccio e risoluzione rispetto alla gestione emotiva, per cui si sviluppa la tendenza ad evitare, più che affrontare le difficoltà. Da ciò possono derivare momenti di scoraggiamento, sentimenti di impotenza e fragilità, anche in presenza di un ottimo potenziale, che se invece adeguatamente utilizzato e valorizzato potrebbe favorire, a cascata, una serie di andamenti positivi capaci di rafforzarsi reciprocamente, favorendo il benessere del ragazzo e del giovane adulto poi, alimentando così l'interiorizzazione di un modello interno positivo” spiega la dott.ssa Infante.

Pertanto **rispetto agli esami di terza media, arrivare alle prove conclusive ben preparati può essere una importante ed utile opportunità di crescita e di autorealizzazione.**

E' previsto che l'esame di terza media sarà organizzato in due prove scritte, una di italiano ed una relativa alle competenze logico-matematiche, più una prova orale, nel corso della quale saranno verificate anche le competenze rispetto alla lingua inglese, alla seconda lingua comunitaria e all'insegnamento dell'educazione civica.

Il Centro Your Self School organizza dei **percorsi di preparazione personalizzati**, che mirano al raggiungimento dell'obiettivo esami.

Il corso di formazione per gli esami di terza media individualizzato è strutturato in **8 incontri della durata di 1,5 ore ciascuno.**

E' utilizzata una **metodologia didattica attiva e partecipativa** e sono intercettate le lacune rispetto alle prove, nonché è effettuato un rafforzamento mirato e saranno fatte alcune esercitazioni, da poter ripetere anche in autonomia.

Inoltre sarà **organizzata la tesina** per la terza media con una serie di incontri che aiuteranno a definire ed organizzare i contenuti, strutturando un contenuto che valorizzi il profilo del ragazzo e che possa essere stimolante per la sua crescita.

Percorso di preparazione agli esami di terza media

- Incontri per la preparazione **alla prova di italiano.**
- Sono fornite indicazioni e strategie utili per lo svolgimento della prova, rispetto alla declinazione del tema e la costruzione, la rilettura e la revisione del testo da un punto di vista organizzato, formale, grammaticale, di contenuto e riflessivo.
- E' offerta una precisa panoramica rispetto alle possibili tipologie di prova (testo descrittivo o narrativo, testo argomentativo, sintesi e comprensione del testo).

Due incontri per la preparazione della prova di matematica

- Sono fornite indicazioni per impostare la risoluzione dei quesiti di matematica, per la comprensione e la risoluzione degli esercizi, affinché venga impostato correttamente il compito.
- Sono viste le possibili tipologie di quesito (problemi matematici, risposta multipla, risposta

aperta) e fornite indicazioni per la risoluzione degli stessi.

Due incontri sulla costruzione della tesina

- Sono forniti consigli utili per scegliere efficacemente l'argomento e fare collegamenti efficaci tra le varie materie e poter quindi sollecitare la riflessione matura rispetto ai temi trattati.
- Lo studente sarà supportato nella ricerca del materiale, utilizzando efficacemente le fonti, per stendere così l'elaborato.

Due incontri sulla preparazione alla prova orale

- Sarà effettuato un lavoro di rielaborazione, sintesi, comprensione ed esposizione dei materiali, stimolando lo studente rispetto all'utilizzo efficace di strategie per la memorizzazione efficace e l'esposizione orale ben organizzata dell'elaborato prodotto.
- Sarà anche effettuata una ripetizione mirata dei principali contenuti della lingua inglese, della seconda lingua comunitaria e di educazione civica. La prova orale tendenzialmente può concernere varie discipline, tra cui le materie culturali quali Italiano, Storia e Geografia, ma anche Lingue Straniere, Scienze, Tecnologia e altre materie del programma svolto.

Modalità di svolgimento del percorso

Gli incontri sono effettuati in presenza o online per gli studenti che preferiscono questa modalità o che non riescono a raggiungere la sede.

Tutor

I **professionisti** che si occupano di questo servizio di supporto didattico personalizzato fanno parte di un team di tutor e **psicologi esperti** nell'ambito scuola e lavorano mettendo in pratica una didattica personalizzata ed efficace che agisce complessivamente su tre livelli: rafforzare la preparazione, sanare le lacune, consolidare l'autostima dello studente rendendolo partecipe e protagonista.

I servizi del Centro Your Self School al servizio dell'apprendimento

Il Centro Your Self School propone numerosi tipi di percorsi per i ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado. Al suo interno ha anche un **polo che si occupa in maniera specifica dei doposcuola e aiuto compiti DSA** (disturbi specifici dell'apprendimento).

I servizi

- Percorsi sul metodo di studio
- Aiuto compiti – Lezioni ripetizioni in tutte le materie
- Lezioni di matematica
- Corsi per imparare a fare schemi e mappe concettuali
- Supporto pedagogico per bambini di scuola primaria per potenziare la scrittura, la lettura e le abilità di calcolo
- Doposcuola per studenti con DSA
- Lezioni individualizzate per studenti con DSA
- Corsi sul metodo di studio con schemi e mappe per i ragazzi con DSA

Durante l'estate il Centro Your Self School è aperto e propone **corsi per accompagnare i ragazzi al superamento dei debiti formativi estivi** con i percorsi di recupero dei debiti formativi estivi per i ragazzi delle scuole superiori e **corsi sul metodo di studio** per gli studenti di elementari, medie e

superiori.

AI PRIMI 20 UTENTI CHE TELEFONERANNO AL NUMERO 03321760720 OPPURE AL NUMERO 3917688581 PER PRENOTARE LA PARTEPAZIONE A UN CORSO PER LA PREPARAZIONE DELL'ESAME DI TERZ MEDIA O A UNO DEI PERCORSI ESTIVI SARA' RISERVATO UNO SCONTO DI 15 EURO SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Per informazioni circa i corsi, i costi e le caratteristiche del servizio è possibile contattare la struttura telefonando al numero [03321760720](tel:03321760720) oppure al numero [3917688581](tel:3917688581) (anche Whatsapp) o scrivere una email a info@centroyourself.com – www.centroyourself.com

di in collaborazione con Centro Your Self School