

Camminata metabolica solidale per i bambini dell'ospedale

Pubblicato: Martedì 7 Maggio 2024



 17:00 – 19:00

 Giardini Estensi

 Giardini e Palazzo Estensi, Via Luigi Sacco

 Varese

 vale.metabolica@gmail.com

Un pomeriggio all'insegna della salute e della solidarietà sabato 11 maggio alle ore 17 presso i Giardini Estensi di Varese. Federica Della Porta, Samuela Bressan e Valentina De Monte propongono una **camminata metabolica nella splendida cornice dei giardini** il cui ricavato sarà devoluto in **beneficenza per il Ponte del Sorriso**. Il contributo è a partire da 15 Euro. È necessaria la prenotazione a vale.metabolica@gmail.com

La camminata metabolica è una tecnica di cammino **studiata per stimolare e potenziare la muscolatura**, migliorare la postura e riattivare la circolazione e microcircolazione è in grado di migliorare il metabolismo. L'obiettivo dell'incontro è **donare un mastosuttore per il reparto di Neonatologia dell'Ospedale del Ponte** utile a favorire l'allattamento materno dei bambini prematuro e

dei neonati più fragili.

Erika La Rosa

erika@varesenews.it