

Cittadini del Mondo Varesina, un trofeo che vale una stagione

Pubblicato: Mercoledì 19 Giugno 2024



Il **mare della Riviera Romagnola** fa da contorno a questa **stagione sportiva dei Cittadini del Mondo Varesina**, stagione che si era aperta a Rimini con la splendida partecipazione al torneo nazionale “Matti per il calcio” nel settembre 2023 e che si è appena conclusa trionfalmente con le **finali regionali svoltesi a Cesenatico**.

Tra un mare e l’altro, il **percorso svolto da pazienti e operatori** dei Servizi di Salute Mentale che formano la squadra provinciale è stato sì **lungo e a tratti impegnativo**, ma oltremodo **ricco di esperienze** che hanno insegnato e orientato; è su queste ultime che vale la pena spendere due parole volte a dare valore e senso a quanto da anni si sta facendo con la riabilitazione sportiva.

Innanzitutto bisogna **ribadire l’importanza della dimensione progettuale** che sta dietro questo tipo di intervento: dietro la passione che motiva a “scendere in campo”, c’è **a livello dirigenziale la volontà di dare spazio a questa attività** e, parimenti, **la competenza e la formazione di operatori** che sanno definire obiettivi a lungo termine e trovare le strategie per attuarli. Questa sinergia si declina nella **collaborazione messa in atto tra i tanti Servizi di Salute Mentale** coinvolti, sia del territorio dei **Sette Laghi** (Varese e Verbano) che di quello della **Valle Olona**, elemento che rende unica nel suo genere questa attività che altrove si svolge in ambiti territoriali molto più ristretti.

Accanto a questo, è fondamentale il supporto all’attività che viene dal territorio stesso: **Varesina Calcio sta offrendo ai Cittadini del Mondo strutture e risorse ormai dal 2016**, sgravando la squadra dal peso di dover trovare in altro modo ciò che le consentirebbe di allenarsi e giocare campionati e tornei. E

poi c'è il **grande supporto di UISP**: il comitato di Varese è punto di riferimento indispensabile, non solo per i tesseramenti e per la copertura di tutte le operazioni burocratiche necessarie allo svolgimento dell'attività, ma anche nel rivelarsi luogo accogliente e motivante nel quale condividere idee e costruire percorsi.

Credo sia doveroso poi citare il **grande lavoro svolto da UISP Lombardia** nell'organizzazione dei due tornei annuali (l'invernale e il primaverile) e del torneo delle finali per il calcio dei Dipartimenti di Salute Mentale e, a questo proposito, è appropriato far presente che **da circa vent'anni il movimento calcistico** che ruota attorno alla psichiatria si caratterizza per **l'inclusività** (da prima che questa parola diventasse di moda), proponendo campionati nei quali viene **abbattuta la barriera che distingue il paziente dall'operatore** e mettendo letteralmente in campo e in gioco diverse dimensioni di esistenza accomunate dal raggiungimento di obiettivi condivisi.

Infine, ma ovviamente prima di tutto, va fatto **un encomio speciale ai "ragazzi"** che scelgono di impegnarsi in questa attività: perché è vero che **giocando a calcio ci si diverte**, ma è altrettanto vero che **farlo costantemente e con intento riabilitativo è impegnativo**. L'attività si sviluppa nell'arco di **nove mesi abbondanti**, con due incontri settimanali, uno di allenamento e uno per la partita, ed è richiesto a tutti di prendervi parte con costanza, andando mentalmente oltre la fatica e persino oltre la malattia. Quest'anno abbiamo vissuto un **susseguirsi di confronti costruttivi**, sviluppo tecnico, **momenti di alta aggregazione e di pianificazione** di obiettivi individuali e di team.

Da un punto di vista **prettamente sportivo**, i primi mesi del 2024 hanno visto la squadra **emergere nel gioco e nelle qualità**; ma da un punto di vista umano, per tutto l'anno si è goduto della capacità empatica di tutti i partecipanti, si è vista un'**accoglienza esemplare verso i nuovi** arrivati, ci si è confrontati sulle criticità trovando insieme la via per affrontarle e superarle. Da qualche mese il nostro obiettivo era il torneo di Cesenatico, le finali organizzate da **UISP in Romagna**: il focus è stato proprio quello di **formare in ciascuno una mentalità vincente** che consentisse di predisporre energie fisiche e mentali a questo obiettivo comune.

Per la cronaca, nelle partite del torneo abbiamo **incontrato squadre di valore** indiscusso sia in semifinale che in finale. La **vittoria thriller ai rigori** contro gli amici del **Girasole Treviglio** ha messo pepe al gran finale di stagione. I Cittadini del Mondo Varesina chiudono l'anno con la coppa dei vincitori; ma, **lo si sarà colto, il vero trofeo è il benessere che questa attività offre** e continuerà a offrire: un campo da gioco può essere ben più di un posto dove tirar calci a un pallone, può essere il luogo nel quale i sogni si concretizzano, le speranze si rivelano e le persone si realizzano.

Emanuele Martignoni

Referente Cittadini del Mondo Varesina
e Mental Coach area tecnica CONI

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese