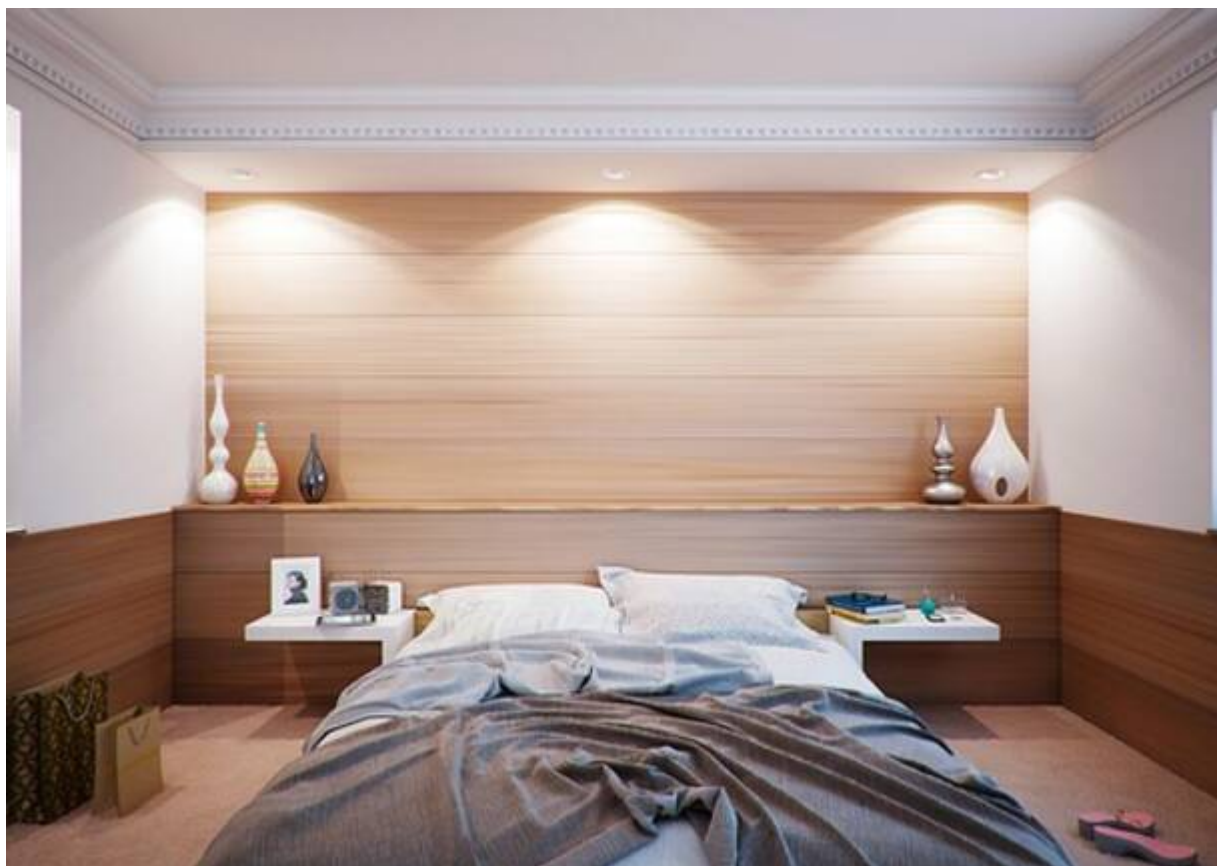


## Come eliminare le cimici da letto

**Pubblicato:** Martedì 18 Giugno 2024



La **cimice da letto** è un **parassita** che una volta entrato in casa è difficile da mandar via, specialmente se si pensa a fare **interventi di disinfestazione** fai da te. Questi insettini sono talmente piccoli da diventare quasi del tutto invisibili. Li notiamo solo per i morsi con cui ci si sveglia la **mattina, chiazze rosse pruriginose e dolorose, o per i rigonfiamenti nel corpo.**

Prestate attenzione alla superficie dei materassi. Quando essi iniziano a mostrare dei puntini scuri, quelle sono escrementi degli acari. Il **materasso diventa una trappola, sporca e pericolosa.** Il sonno è continuamente disturbato dalle cimici e questo non permette un buon riposo.

Per **Liberarsi delle cimici da letto** occorrono interventi professionali e al termine una buona pulizia, il materasso si può lavare e **sanificare a domicilio con macchinari e interventi professionali ad alta temperatura.**

Com'è possibile liberarsi totalmente delle cimici da letto? Si è costretti a chiamare una ditta di disinfestazione specializzata nell'eliminazione di questi parassiti?

### **CAMBIARE MATERASSO, NON SERVE**

In tanti decidono di **cambiare o buttare via il materasso che è ormai pieno di questi insettini, tanto che è diventato sporco e danneggiato.** Tuttavia sappiate che non è il metodo migliore.

Anzi buttandolo via e comprandone uno nuovo, nel giro di qualche settimana ci si ritrova anche questo totalmente **invaso dalle cimici da letto**. Non è il materasso o i suoi tessuti ad essere il punto centrale dell'infestazione, lo diventa perché i **parassiti sono attratti dal corpo umano e dal sangue**.

Essi tendono a **infestare tutto quello che è composto da tessuti**. Si possono annidare nelle tende alle finestre, negli armadi e sui nostri abiti o biancheria, sugli asciugamani del bagno o sui tappeti e scendiletto. Arrivano ad infestare pure i divani, poltrone e tutto quello che è composto da tessuto.

Gettando via il **materasso semplicemente non si risolve il problema perché potete liberarsi solo di una parte di esemplari**, vale a dire quelli che ormai vivono nel letto, **ma non di tutti**.

### **Sterilizza tutto l'ambiente per mesi**

Usare dei **pesticidi non è salutare per gli umani**. Ricordiamoci che andremo a dormire sul materasso e rischiamo di inalare il pesticida usato. **I metodi di disinfestazione contro le cimici da letto sono: aspirazione e utilizzo di alte temperature. Il vapore** è quello più conveniente perché stermina sia gli esemplari giovani che adulti, ma soprattutto si occupa di seccare e uccidere le uova.

Le **cimici da letto producono decine e decine di uova che si schiudono a distanza di mesi. Per questo c'è chi esegue una disinfestazione in fai da te, con pesticidi, per poi ritrovarsi, dopo un paio di mesi**, nuovamente con questi insettini. Mentre usando il vapore acqueo su tutte le superfici della camera da letto si ha uno sterminio totale. Inoltre il **vapore non danneggia nessun materiale**.

Altrimenti si **usano lampade UVA che sono dispositivi altamente professionali**. C'è da dire che l'intervento di disinfestazione deve avvenire in tutta la camera da letto e nelle camere vicine in modo preventivo. Infine si consiglia di **sterilizzare, oltre agli ambienti, anche i propri indumenti con lavaggi ad alta temperatura**.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it