

Il benessere passa per una carezza, uno sguardo dolce, una scodinzolata

Pubblicato: Mercoledì 26 Giugno 2024



Tenere **in braccio un animale, accarezzarlo**, sentirne il tepore è una **medicina per il corpo e per l'anima**. Da oltre 12 anni l'equipe multidisciplinare di **Ciac**, riconosciuta dal Ministero della sanità e formata secondo le linee guida nazionali in ambito di interventi assistiti con l'animale, si occupa di sviluppare **progetti in diversi ambiti socio-assistenziali** della provincia di Varese.

Tra questi vi sono gli **hospice**, realtà molto delicate, che ospitano **pazienti** che non hanno possibilità di guarigione, e che **trovano nel contatto con un animale un sollievo** e un modo per far tornare indietro i ricordi della vita.

I 9 membri, i 10 cani coterapeuti e il coniglio Neve che compongono l'equipe (responsabili di progetto, referenti di intervento, coadiutori del cane e responsabili di attività) promuovono giornalmente sul territorio e **in diverse strutture quelli che sono gli obiettivi cardine** degli interventi assistiti con l'animale. Tra questi, in primo luogo, vi è il **bisogno di inclusione e valorizzazione delle capacità del singolo**, la valorizzare la relazione intra ed eterospecifica (il cane è un eccezionale catalizzatore sociale) dando importanza alle dimensioni di cura ed accudimento. Parallelamente alle realtà sanitarie, sono in corso progetti di **zooantropologia didattica nelle scuole** (dal nido alle scuole superiori).

«Lavorare **in sinergia con animali e pazienti**, significa cogliere il **bisogno di empatizzare** e cooperare in attività strutturate e definite in base agli obiettivi prefissati, **stimolare i sensi** e favorire il riappropriarsi della autobiografia dei soggetti oltre a **supportare le cure palliative** aumentando il tono

dell'umore e favorendo lo scambio di tenerezza» **spiega Sabrina Brusa**, presidente di Ciac.

La **collaborazione** tra l'equipe Ciac e molte strutture della provincia ha fatto sì che crescessero anche le **sinergie con Lions e Rotary**, da sempre in prima linea nella sponsorizzazione di progetti socio-assistenziali.

Ciac è affiliata alla Uisp ed è una realtà in continua espansione. Nel nuovo campo Ciac di **Varese, sito in via Majella**, l'associazione accoglie **bambini e ragazzi** che necessitano di interventi mirati e spesso concertati con gli specialisti che li hanno in carico.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

di A cura di UISP Varese