

## VareseNews

### Sport e socialità, a Cassano Magnago arriva “Una palestra a cielo aperto”

**Pubblicato:** Giovedì 20 Giugno 2024



**Lunedì 24 giugno 2024 alle ore 17 presso il Parco della Magana (area adiacente al bar) verrà presentato il progetto “Una palestra a cielo aperto 2024”** promosso dal Comune di Cassano Magnago – Assessorato alle politiche sociali e organizzato dall’associazione “Stare Bene Insieme Aps” in collaborazione con il Centro Anziani Casa Maurizi.

Gli incontri di ginnastica dolce inizieranno mercoledì 26 giugno alle ore 9.30 e proseguiranno fino al 25 settembre 2024 con giorni di attività il lunedì e mercoledì mattina.

Le attività sono aperte a persone di qualsiasi età e grado di abilità motoria e **sono completamente gratuite.**

Possono iscriversi **tutti i cittadini cassanesi, gli iscritti del Centro Anziani Casa Maurizi.**

Obiettivo del progetto è coinvolgere fasce fragili di cittadinanza, offrendo momenti di socializzazione, svago e coesione sociale soprattutto nel tempo estivo, al fine di evitare l’isolamento sociale.

L’attività consiste nel fare ginnastica in gruppo ed approcciarsi all’educazione al movimento, creando le condizioni affinché si sviluppino rapporti e relazioni sociali tra le diverse persone, con la facilitazione degli istruttori e l’armonia del contesto nella natura che rende aperti e connessi ai nostri sensi.

“Una palestra a cielo aperto” è l’esito di una bella intuizione che coniuga nello stesso momento benessere e qualità della vita, ambiente naturale come risorsa aggregativa e culturale e sostegno con

ascolto delle diverse fasce della popolazione.

Per informazioni:

Stare Bene Insieme Aps

[apsstarebeneinsieme@gmail.com](mailto:apsstarebeneinsieme@gmail.com)

Istruttori 3662762701

Organizzazione 3483010271

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)