

4 ottime ragioni per preferire prodotti di cosmetica naturali

Pubblicato: Martedì 9 Luglio 2024



Si parla di prodotti naturali e biologici per la cosmesi per riferirsi a **creme viso, contorno occhi, maschera, gel struccante, olio viso, make up**, etc. strutturati e formulati con soli **estratti vegetali**. In altre parole, i loro principi sono molto efficaci grazie alle **proprietà naturali di piante, semi, erbe officinali**. Inoltre, i cosmetici naturali **non utilizzano sostanze dannose** né per l'organismo né per l'ambiente come petrolati, parabeni, conservanti o siliconi. Sono derivati da ingredienti naturali e bio cioè coltivati secondo natura **senza far ricorso a pesticidi e sostanze chimiche**.

Alcuni però si chiedono ancora oggi come mai dovrebbero preferire e investire in **prodotti naturali per la cosmesi** perciò ecco i 4 motivi principali.

1. Più efficaci

Tutti i prodotti cosmetici di origine naturale **vantano una maggiore efficacia**, garantita dalle migliori certificazioni del caso. I principi attivi all'interno dei cosmetici naturali sono più efficaci perché **puri**.

La **barriera cutanea** di chi li preferisce **rimane più intatta** e pulita poiché i pori non vengono ostruiti da ingredienti dannosi che ne impediscono il corretto funzionamento. Inoltre, **lo strato idrolipidico** che protegge il derma **dura più a lungo** durante la giornata rispetto a quello che si ottiene con i prodotti tradizionali.

2. Più nutrienti

Chi utilizza dei cosmetici naturali ha **una pelle più bella, radiosa e priva di segni d'espressione** o rughe. Grazie a un **maggiore apporto di vitamine e minerali**, la pelle del viso e del corpo appare più nutrita, soda e in grado di attivare tutti quei **processi di rigenerazione cellulare** contro i radicali liberi che la mantengono **tonica ed elastica**.

Vale la pena fare ricorso a prodotti naturali per la pelle **fin da giovani** perché i componenti attentamente selezionati mantengono intatte le loro caratteristiche di base vantando **proprietà emollienti, riparatrici e lenitive**.

3. Meno dannosi e tossici

Purtroppo, succede che molte persone non sappiano quali prodotti utilizzare su viso e corpo perché spesso soffrono di **allergie, rossori, prurito e fastidi**. I normali prodotti di cosmesi provocano questi problemi per colpa della presenza di sostanze dannose usate soprattutto come conservanti. Invece, i cosmetici bio sanno naturalmente essere più **rispettosi delle pelli delicate** perché privi di siliconi, parabeni, petrolati, conservanti e altri ingredienti che possono sviluppare reazioni allergiche.

I composti di origine chimica che sono più aggressivi vengono rimpiazzati nei cosmetici naturali da ingredienti con proprietà analoghe come **l'olio di rosa mosqueta**. Tutti i burri e gli oli naturali regalano una consistenza migliore e una maggiore efficacia. Per tale motivo, i cosmetici naturali hanno una **migliore dermocompatibilità** e quindi sono più **tollerati dal derma**, compreso quello più **delicato**.

4. Più etici

Infine, quando si guardano i motivi per cui vale la pena prediligere dei cosmetici naturali, occorre spendere due parole in più anche sulla loro eticità. I prodotti biologici e naturali sono **cruelty-free** perché **non testati sugli animali**, come garantito dalle migliori certificazioni. Si tratta di un'**attenzione in più** che comunque moltissime persone richiedono oggi sul mercato.

Oltre a evitare i test sugli animali, i prodotti naturali sono anche più **rispettosi dell'ambiente** perché non utilizzano sostanze nocive che durante la loro produzione generano anche CO2 e altre emissioni dannose.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it