

## A spasso intorno al Monte Lema con il Cai Luino

**Pubblicato:** Martedì 16 Luglio 2024



**Domenica 21 luglio il Cai Luino propone un'escursione facile sulla montagna più nota dell'Alto Varesotto al confine con la Svizzera: il Monte Lema.**

In questa occasione i partecipanti avranno l'opportunità di camminare nella natura e di godere di un panorama mozzafiato, che spazia dai grandi laghi Verbano e Ceresio fino ai 4000 metri delle Alpi.

### **PROGRAMMA**

Tempo totale della gita ore 5,30 – Dislivello m 695 – Difficoltà EItinerario: rifugio Campiglio m 1185 – monte Lema m 1621 – forcella Arasio 1481m – Piano del Poncione 1621m – Poncione di Breno 1624 – Fontana Tamarindi 1534m – chiesetta. Madonna della guardia 1248m – Rif Campiglio 1185m. Percorso sentieri n° 108 – 108D – 108C

**Ore 8.55** ritrovo presso il posteggio Poppino

**Ore 9.05** partenza con mezzi propri per il rifugio Campiglio

**Ore 9.45** inizio escursione

Pranzo al sacco alla chiesetta Madonna della Guardia. Accompagnatori Gianni L 3286648308 – Gianni

3387768131

**Si richiede:** documento valido per l'espatrio e abbigliamento e calzature adeguate. Escursione gratuita con condivisione spese auto.

**Per iscriversi:** la richiesta di iscrizione all'escursione dovrà essere inoltrata unicamente alla segreteria [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it), la quale provvederà a dare la conferma di partecipazione. Sabato, domenica e giorni festivi iscrizioni chiuse. Le escursioni sono gratuite per i Soci Cai di ogni sezione nazionale mentre per i non soci è obbligatorio aderire alla assicurazione dal costo di 13 euro al giorno. In caso di rinuncia alla partecipazione avvisare sempre con email a [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it) oppure, qualora la rinuncia venisse comunicata solo nella mattina della escursione, inviare un Whatsapp ad uno dei recapiti degli accompagnatori citati sopra. In caso di meteo avverso escursione annullata.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)