

## Bing e il decalogo dei pediatri per lo spannolinamento in estate

**Pubblicato:** Martedì 30 Luglio 2024



**L'estate è un'ottima opportunità per togliere il pannolino** perché si trascorre più tempo con i propri bambini, si vive molto all'aria aperta e si è vestiti di meno.

La bella stagione però non è sufficiente: **i pediatri sottolineano l'importanza di seguire attentamente i tempi del bambino.** Se il bimbo non è ancora pronto, la forzatura può diventare controproducente.

Per sostenere le famiglie in questo delicato passaggio che spesso è legato anche all'ansia dell'inizio della scuola materna, i pediatri hanno chiesto ad uno dei personaggi più amati dei bambini e delle loro famiglie, Bing, protagonista del programma prescolare che ha raccolto oltre 2 miliardi di visualizzazioni nel mondo, di interpretare il decalogo dei consigli dedicati allo spannolinamento, realizzato grazie al commento di **Elena Bozzola** della Società Italiana di Pediatria.

### *Il decalogo dello spannolinamento*

#### **1. ATTENZIONE ALL'ETA'**

Il periodo più indicato per togliere il pannolino è tra i 2 e i 3 anni, la stagione conta poco, è importante capire se il proprio bambino è pronto per dire addio al pannolino.

#### **2. MAI FORZARE**

Forzare lo spannolinamento per necessità di scuola o di famiglia può essere anche controproducente.

### **3. NON RIMPROVERARE**

Evitiamo di fare pressioni al bambino e di rimproverarlo o di dubitare di lui e delle sue capacità se necessita di tempi più lunghi per abituarsi al vasino.

### **4. OSSERVARE I SEGNALI**

Cerchiamo di cogliere i segnali: quando inizia ad avvertire lo stimolo, annuncia l'intenzione o quando cerca di togliersi il pannolino appena fa pipì, allora significa che è prossimo ad un buon controllo della vescica.

### **5. ASCOLTARE IL BAMBINO**

Concentriamoci sul nostro bambino, 'ascoltiamolo' e non affidiamoci alle 'ricette' pronte o ai consigli di internet.

### **6. PORTARE PAZIENZA**

Adottiamo l'arma della pazienza: i programmi sprint che promettono risultati veloci spesso generano ansia e stress, nemici assoluti dello spannolinamento.

### **7. IMPARARE GIOCANDO**

Adottiamo una modalità giocosa, ad esempio insegnando al bambino a bagnare una paperella nel vasino.

### **8. DARE L'ESEMPIO PRATICO**

Cerchiamo di essere di esempio, mettiamo a volte il vasino anche in bagno e spieghiamo al bambino a cosa servono tutti quei 'vasi', per gli adulti e per i bambini.

### **9. AVERE FIDUCIA**

Al primo posto mettiamo la fiducia nelle sue capacità e applaudiamo ogni progresso che fa nella giusta direzione.

### **10. CHIEDERE CONSIGLIO**

Consultiamoci con il pediatra nel caso di dubbi o difficoltà.

Sul sito [www.bingbunny.com](http://www.bingbunny.com), perché usare il vasino... è una cosa da Bing!

## **LE BUONE ABITUDINI**

Il progetto del **Decalogo per lo spannolinamento si inserisce nel più ampio progetto Le buone abitudini**: una campagna di sensibilizzazione e promozione di buone pratiche per la crescita sana e serena dei bambini iniziata nel 2023 grazie a Bing, la Società Italiana di Pediatria e Assonidi.

Oltre **11 mila pediatri su tutto il territorio nazionale, circa 450 strutture** per l'infanzia tra asili nido e scuole materne, **centinaia di migliaia di famiglie** con bambini in età 0-6 che seguono Bing su Rai e su tutte le principali piattaforme multimediali, sono coinvolti in questo progetto di sensibilizzazione su argomenti quali la nutrizione, l'importanza del gioco all'aria aperta, le principali regole di igiene e cura del bambino, l'importanza del sonno, la paura dei dottori e degli ospedali e molto altro.

Via il pannolino, arriva l'estate

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)