

VareseNews

Da soli o in staffetta, sabato la grande corsa intorno al Lago di Varese

Pubblicato: Mercoledì 3 Luglio 2024



In occasione della “Giornata sul risanamento del Lago di Varese” in programma sul lungolago di Gavirate sabato 6 luglio, AQST e Regione Lombardia **hanno chiesto ad EcoRun Varese di organizzare una manifestazione podistica volta a sensibilizzare la comunità verso stili di vita più sostenibili e attivi** in un ambiente naturale di grande pregio come quello che incornicia il nostro lago.

Nasce così la “RUN FOR LAKE VARESE” – corsa non cronometrata e non competitiva con partenza e arrivo al Lido di Gavirate – che si svolge interamente lungo la pista ciclopedonale a garanzia della sicurezza e del divertimento dei partecipanti, senza comportare modifiche o limitazioni alla viabilità stradale. **La corsa prevede la formula “individuale” del giro completo del lago di circa 28 km e la formula “a staffetta” (maschile, femminile o mista)** che suddivide il percorso in tre frazioni: Gavirate-Schiranna di circa 9 km, Schiranna-Cazzago Brabbia di circa 10 km, Cazzago Brabbia-Gavirate di circa 9 km. **Per partecipare bisogna avere la maggiore età e chi fa il giro completo dovrà esibire il certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

Grazie ad Acinque Spa, unico sponsor dell’evento, e alla collaborazione di Regione Lombardia, **EcoRun Varese ha la possibilità di offrire un importante evento podistico a titolo completamente gratuito, garantendo il pacco gara, la t-shirt tecnica ai primi 200 iscritti, due ristori intermedi e un ristoro finale e assegnando addirittura un premio ai primi tre classificati tra uomini, donne, staffetta maschile, femminile e mista.**

La partenza è fissata per le ore 9.15 dal Lido di Gavirate. Le iscrizioni sono già state avviate tramite un modulo Google (reperibile sul sito www.ecorunvarese.it) , ma sarà possibile iscriversi sul posto anche sabato mattina a partire dalle ore 7:30. Nelle zone di cambio previste (in zona Schiranna e presso le ghiacciaie di Cazzago Brabbia) saranno allestiti i punti di ristoro intermedi con acqua, integratori salini e frutta, oltre a servizi igienici. A Gavirate, dalle 8:30 un servizio di bus navetta consentirà il trasferimento degli staffettisti alla frazione di partenza e il rientro alla base.

Essenziale come sempre il supporto logistico di numerosi volontari e di amici di EcoRun Varese e di associazioni come le Guardie Ecologiche del Comune di Varese, la Proloco di Gavirate, ANC – Sezione di Varese. Con questa corsa EcoRun Varese si prefigge diversi obiettivi: promuovere l'attività sportiva all'aria aperta con conseguente miglioramento della salute pubblica, fornire opportunità di incontro e di divertimento per le famiglie e i gruppi di amici, rafforzando il tessuto sociale; sollecitare l'apprezzamento delle meraviglie del nostro territorio, come il Lago di Varese, e delle infrastrutture di cui disponiamo, come il percorso ciclopedonale che lo circonda; evidenziare e divulgare le attività in corso per la tutela e il miglioramento dell'ambiente del Lago di Varese, anche attraverso la collaborazione con AQST e con le associazioni partner della neonata Rete del Lago di Varese e Comabbio, di cui EcoRun Varese fa parte e che sarà presente all'evento.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it