

## VareseNews

### “Il tennis allena il tennis”, il motto della scuola Arcobaleno per piccoli e grandi giocatori

**Pubblicato:** Sabato 27 Luglio 2024



*Sinner, Musetti, Paolini ma anche Berrettini, Errani e il “nostro” Mattia Bellucci. Il mondo del tennis italiano sta vivendo un periodo davvero positivo e questo fa da traino per tutto il movimento. Ecco perché VareseNews ha lanciato il progetto “TennisVn”, raccontando come la disciplina di vive e si sviluppa nel nostro territorio, partendo dall’attività quotidiana.*

«Il nostro motto è “**Il tennis allena il tennis**“, per questo organizziamo un sistema di allenamento molto fluido in cui spesso gli allievi si confrontano anche tra livelli diversi: ognuno impara, con pazienza, ad apprendere e anche a dare». **Cosimo Torino** è il maestro responsabile da quasi 20 anni della scuola tennis della **Polisportiva Arcobaleno di Venegono Inferiore**, società sportiva guidata dal presidente **Ezio Filiguri** (i due sono insieme nella foto in alto). In via Damiano Chiesa, vivono alla Strada Provinciale “Varesina”, sono due i campi di allenamento in dotazione alla scuola: uno al coperto appena rinnovato, in play-it e con nuove illuminazioni a basso consumo, e uno all’aperto in cemento e con illuminazione.

La **Scuola Tennis Arcobaleno, affiliata UISP**, è una delle realtà più dinamiche del territorio. Avviata nel 2005, la scuola è cresciuta sotto la presidenza di Ezio Filiguri e la direzione del responsabile

**Cosimo “Mimmo” Torino**, maestro UISP, insieme al collaboratore di lunga data **Bruno Tomaso “Tommy” Poli**. Al team si sono aggiunti **Simone Pozzi, Pietro Balestrieri e Luca Guarnaccia**, contribuendo al successo e alla crescita dell’associazione. Nel corso degli anni, la scuola tennis ha ottenuto **ottimi risultati a livello provinciale, regionale e nazionale**, grazie all’impegno e alla dedizione dei suoi giovani atleti. Un traguardo significativo è stato raggiunto dalle ragazze della scuola, che si sono classificate seconde ai campionati nazionali UISP sull’isola di Albarella. A livello giovanile provinciale, la scuola ha conquistato **il primo posto nelle categorie under 11, 13 e 15**, e nel giugno 2024 è **diventata campione regionale**, migliorando il secondo posto dell’anno precedente.

Ogni anno, la Scuola Tennis Arcobaleno **accoglie circa 80-90 iscritti**, con una percentuale di partecipazione giovanile under 18 che varia dal 60% al 40%. Questo riflette l’attenzione che la scuola dedica ai giovani, offrendo loro un ambiente stimolante e inclusivo. Durante il periodo estivo, la polisportiva organizza attività ludiche e tornei per i giovani, mentre **a settembre offre due settimane di lezioni gratuite per chi desidera conoscere questa realtà**. Un’attenzione particolare è rivolta alle scuole locali, coprendo un bacino che include **Castiglione, Tradate e i due Venegono**. **In 20 anni, oltre 1500 allievi hanno calcato i campi da tennis della polisportiva**, seguendo una filosofia inclusiva che abbraccia tutti i ragazzi al loro livello, permettendo loro di crescere e svilupparsi nel rispetto delle linee guida della Federazione Italiana Tennis (FIT).

L’associazione gode di **un’ottima collaborazione interna**, anche tra i vari sport della Polisportiva (tra cui anche una numerosa rappresentanza di Pallavolo), grazie al contributo del presidente Ezio Filiguri. L’approccio del maestro Mimmo è incentrato **sullo sviluppo delle capacità motorie dei ragazzi**: «Evitiamo di stressarli solo con lo sport, ma cerchiamo di insegnare loro il vero significato del tennis. L’obiettivo è **far apprezzare il gioco e la gioia di colpire la pallina**, senza usare paroloni o tecnicismi inutili, ma piuttosto con un approccio pratico e diretto. I ragazzi giocano non solo con l’istruttore, ma anche con compagni di diversi livelli, **imparando gli uni dagli altri**. Il motto della polisportiva è “il tennis che allena il tennis”, **sperimentando ogni anno nuovi sistemi di allenamento**». La scuola tennis è anche per gli adulti: «Ci rivolgiamo anche a questo settore dei più grandi, cercando di utilizzare **un approccio che vada incontro alle capacità che ognuno può mettere a disposizione**. Anche con i più grandi, l’approccio è sempre quello del coinvolgimento e del divertimento personale».

«In un periodo di rinascita per il tennis come quello che stiamo vivendo grazie ai numerosi personaggi italiano come **Sinner, Musetti, Berrettini** e molti altri, la Polisportiva Arcobaleno continua a crescere soprattutto grazie al passaparola e all’entusiasmo di chi vi partecipa – spiega Mimmo -. È naturale che si parli anche dei risultati nazionali, ma **siamo convinti che lo sport sia il motore delle relazioni**, per questo puntiamo spesso a ridurre le distanze tra maestri e allievi, creando un ambiente dove i bambini sono felici di stare insieme, incoraggiati a dare il meglio di sé. La filosofia è chiara: non dire mai “non diventerai nessuno se non vinci”, ma piuttosto **“ce la fai, siamo insieme, se la possiamo fare, anche se si perde”**. L’incoraggiamento è la chiave per il successo».

[Manuel Sgarella](#)

[manuel.sgarella@varesenews.it](mailto:manuel.sgarella@varesenews.it)